



# PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

Mise à jour du 22 Septembre 2025



## Randonnées Pédestres

| DATE | ANIMATEUR | HEURE DEPART | DIST Km A/R | CO | AGE | INTITULE et COMMUNE | FORCE | DISTANCE (Km) | DENIVELE (m) |
|------|-----------|--------------|-------------|----|-----|---------------------|-------|---------------|--------------|
|------|-----------|--------------|-------------|----|-----|---------------------|-------|---------------|--------------|

### SEPTEMBRE 2025

Saison 2025 2026 - 1ere Randonnée : Mardi 9 Septembre 2025 - 1ere Permanence : Mardi 9 Septembre 2025  
Forum des Associations - Le Lavandou : Samedi 13 Septembre 2025

|           |         |       |    |     |  |                                                                                                |    |    |     |
|-----------|---------|-------|----|-----|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|
| Lun 01/09 |         |       |    |     |  | Reprise des Cours Scolaires                                                                    |    |    |     |
| Dim 07/09 |         | 10h30 |    |     |  | Romérage - Le Lavandou                                                                         |    |    |     |
| Mar 09/09 | Annulée | 8h30  | 30 | 2 € |  | Plages du Canadel et du Rayol - Rayol (Douce 1/2j)                                             | 1  | 7  | 120 |
| Mer 10/09 |         | 8h30  |    | 0 € |  |                                                                                                |    |    |     |
| Ven 12/09 | DMA     | 8h30  | 20 | 2 € |  | Vallon de la Garenne - La Londe (1/2j)                                                         | 1  | 8  | 50  |
| Sam 13/09 | AMI     | 8h30  |    |     |  | Forum des Associations - le Lavandou - de 10h à 18h                                            |    |    |     |
| Dim 14/09 | Annulée | 8h30  | 28 | 2 € |  | Bargean La Verne - Bormes les Mimosas                                                          | 2+ | 18 | 600 |
| Mar 16/09 | GPA     | 9h30  |    | 0 € |  | Rando Découverte Forum - Bormes (1/2j)                                                         |    |    |     |
|           | AMI/DGO |       |    |     |  | Rendez-vous Bormisport - Suivi du pot de l'Amitié                                              |    |    |     |
| Mer 17/09 |         | 8h30  |    | 0 € |  |                                                                                                |    |    |     |
| Ven 19/09 | GPA     | 8h30  | 15 | 1 € |  | Saint Honoré - La Londe les Maures (Douce 1/2j)                                                | 1  | 7  | 150 |
| Dim 21/09 | DBU     | 8h30  | 8  | 1 € |  | Pas de la Griotte l'Estagnol - Bormes les Mimosas                                              | 1+ | 14 | 250 |
| Mar 23/09 | DMA     | 8h30  | 18 | 2 € |  | Figuière - La Londe (1/2j)                                                                     | 1  | 7  | 100 |
| Mer 24/09 |         | 8h30  |    | 0 € |  |                                                                                                |    |    |     |
| Ven 26/09 | GPA     | 8h30  | 60 | 4 € |  | La Portanière - Pierrefeu (Journée)                                                            | 2  | 17 | 350 |
| Dim 28/09 | DMA     | 8h30  | 28 | 2 € |  | Valcros Babaou - La Londe les Maures                                                           | 2  | 15 | 600 |
| Dim 28/09 | Option  | 11h00 | 32 | 3 € |  | Col du Babaou - La Londe les Maures                                                            | 1+ | 6  | 150 |
|           |         |       |    |     |  | Inscription avant le 20 Septembre - Didier : 06 67 06 35 60 - Repas pris à la Ferme de Peigros |    |    |     |
| Mar 30/09 | AMI     | 8h30  | 12 | 1 € |  | Trapan Pellegrin - Bormes les Mimosas (1/2j)                                                   | 1+ | 9  | 190 |

### OCTOBRE 2025

|           |     |              |    |     |  |                                                                                                                         |    |    |     |
|-----------|-----|--------------|----|-----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|
| Mer 01/10 | GPA | 8h30         | 40 | 3 € |  | La Caillafure - Cavalaire                                                                                               | 2  | 17 | 550 |
| Ven 03/10 | GPA | 13h30        | 42 | 3 € |  | La Plage La Capte Aller Retour - Hyères (Douce 1/2j)                                                                    | 1  | 7  | 50  |
| Sam 04/10 |     |              |    |     |  | Octobre Rose                                                                                                            |    |    |     |
| Dim 05/10 | GGO | 8h00         | 92 | 7 € |  | Grande Boucle - Plan de la Tour                                                                                         | 1+ | 16 | 480 |
| Mar 07/10 |     | 13h30        |    | 0 € |  | (1/2j)                                                                                                                  |    |    |     |
| Mer 08/10 | GPA | 8h30         | 70 | 5 € |  | Camarat Bonne Terrasse - Ramatuelle                                                                                     | 2  | 12 | 250 |
| Ven 10/10 | GPA | 13h30        | 20 | 2 € |  | Trapouno - La Londe les Maures (1/2j)                                                                                   | 1+ | 8  | 300 |
| Sam 11/10 |     | de 13h00 ... |    |     |  | T24 - Bormes les Mimosas                                                                                                |    |    |     |
| Dim 12/10 |     | ... à 13h00  |    |     |  | T24 - Bormes les Mimosas                                                                                                |    |    |     |
| Mar 14/10 | GPA | 13h30        | 30 | 2 € |  | Le Canadel Le Rayol par les Plages (Douce 1/2j)                                                                         | 1  | 7  | 150 |
| Mer 15/10 |     | 16h00        |    |     |  | Assemblée Générale Ordinaire de l'Association DPLB                                                                      |    |    |     |
| Ven 17/10 | GPA | 13h30        | 20 | 2 € |  | Pont des Caunes le Pommier - Bormes (Douce 1/2j)                                                                        | 1  | 8  | 150 |
| Sam 18/10 |     |              |    |     |  | Debut des Vacances Scolaires de la Toussaint                                                                            |    |    |     |
| Dim 19/10 | GGO | 8h30         | 96 | 7 € |  | Boucle du Croupatier - Chateaufallon                                                                                    | 2+ | 12 | 400 |
| Mar 21/10 |     | 13h30        |    | 0 € |  | (1/2j)                                                                                                                  |    |    |     |
| Mer 22/10 | GPA | 8h30         | 20 | 2 € |  | Bargean Pommier Aire Prunière Landon - Bormes                                                                           | 2  | 18 | 700 |
| Ven 24/10 |     | 13h30        |    | 0 € |  | (1/2j)                                                                                                                  |    |    |     |
| Dim 26/10 | DMA | 8h45         | 6  | 1 € |  | Souterrains Bormes 44 - Bormes les Mimosas                                                                              | 2+ | 12 | 400 |
|           |     |              |    |     |  | Inscription avant le 20 octobre - Didier : 06 67 06 35 60 - Visite guidée - Participation 5 € solde pris en charge DPLB |    |    |     |
| Dim 26/10 |     |              |    |     |  | Halloween - Sortilège - Bormes les Mimosas                                                                              |    |    |     |
| Mar 28/10 |     | 13h30        |    | 0 € |  | (1/2j)                                                                                                                  |    |    |     |
| Mer 29/10 | AMI | 8h30         | 28 | 2 € |  | Le Reverencier Bargean - Bormes les mimosas                                                                             | 2+ | 18 | 550 |
| Ven 31/10 | GPA | 13h30        | 32 | 3 € |  | Chapeau de Gendarme - Hyères (1/2j)                                                                                     | 2  | 8  | 350 |
| Ven 31/10 |     |              |    |     |  | Fête des Lutins - Le Lavandou                                                                                           |    |    |     |

### Coordonnées des Animatrices et Animateurs - Saison 2025 2026

Alain MICHEL

Pdt 06 08 60 81 10

|                   |     |                |
|-------------------|-----|----------------|
| Marie-Paule BAZIN | MPB | 07 55 60 29 17 |
| Dominique BUISSON | DBU | 06 10 83 54 26 |
| Suzanne ERBETTA   | SER | 06 82 10 18 27 |
| Guy GOMILA        | GGO | 06 74 49 53 86 |

|                |     |                |
|----------------|-----|----------------|
| Bernard KLOTZ  | BKL | 06 12 55 71 53 |
| Didier MARQUIS | DMA | 06 67 06 35 60 |
| Alain MICHEL   | AMI | 06 08 60 81 10 |

|                  |     |                |
|------------------|-----|----------------|
| Hagop OHANESSIAN | HOH | 06 72 81 53 24 |
| Gérard PAILLE    | GPA | 06 81 33 17 54 |
| Michel RIBAUT    | MMR | 06 86 40 07 85 |
| Jean SAVOLDELLI  | JSA | 06 71 20 32 38 |