



# PROGRAMME MAI - JUIN 2025

Mise à jour du 11 Mai 2025



## Randonnées Pédestres

DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO AGE	INTITULE et COMMUNE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
<b>MAI 2025</b>								
Jeu 01/05					Férié - Fête du Travail			
Ven 02/05	MPB	13h30	16	2 €	Le Mas de la Chesnaie - La Londe les Maures (Douce 1/2j)	1+	7	200
Dim 04/05	AMI/LAV	8h00		0 €	Rdv Bureau Lav - Trail des 3 Dauphins - Le Lavandou			
Mar 06/05		13h30		0 €	(1/2j)			
Mer 07/05	GPA	8h30	38	3 €	Les Borrels - Hyères	2	17	500
Jeu 08/05					Férié - Fête de la Victoire - 1945			
Ven 09/05	GGO	8h30	112	8 €	Notre Dame des Anges - Pignans (Journée)	2	13	600
Dim 11/05	HOH	8h00	118	8 €	Rando - Saint Cyr sur Mer	2	15	200
Mar 13/05	GPA	13h30	22	2 €	Le Pas du Cheval - La Londe (1/2j)	2	8	300
Mer 14/05	GPA	8h00	48	4 €	Sommet du Peyrol - Pierrefeu	2	16	500
Réservation avant le 14 Mai auprès de Gérard - tel : 06 81 33 17 54								
Ven 16/05	MPB	13h30	10	1 €	Crêtes du Niel - Bormes les Mimosas (Douce 1/2j)	1+	8	130
16/05	JSA	13h30	0	0 €	Gare du Train des Pignes - Bormes (1/2)	1	8	100
Cliquer sur 'Circuit' pour info <a href="#">Circuit Miniature - Limité à 10 Adhérents - Inscription auprès de Jean - Tel : 06 71 20 32 38</a>								
Dim 18/05	HOH	8h30	79	6 €	Le Fédon - Pignans	2	14	550
Mar 20/05	DBU	8h30	18	2 €	L'Argentiere Cabasson - La Londe (Journée)	1+	12	150
Mer 21/05	GPA	8h30	26	2 €	Bargean Le Pommier Col de Barral - Bormes	2	18	650
Ven 23/05	GPA	13h30	88	6 €	Bonne Terrasse Pampelonne - Camarat	2	7	300
Dim 25/05	GGO	8h30	28	2 €	Notre Dame des Maures Gouatabry - La Londe	2	14	450
Mar 27/05	GPA	13h30	41	3 €	Le Drapeau - Cavalaire (1/2j)	2	8	400
Mer 28/05	JSA	8h00	225	15 €	Les Tunnels du Verdon - Quinson	1	11	250
Si possible, afin de faciliter le co-voiturage, inscription auprès de Jean - Tel : 06 71 20 32 38								
Jeu 29/05					Férié - Ascension			
Ven 30/05	MPB	13h30		0 €	Vallon des Amandiers - Bormes (Douce 1/2j)	1+	9	150
30/05	JSA	13h30		0 €	Gare du Train des Pignes - Bormes (1/2)	1	8	100
Cliquer sur 'Circuit' pour info <a href="#">Circuit Miniature - Limité à 10 Adhérents - Inscription auprès de Jean - Tel : 06 71 20 32 38</a>								
<b>JUIN 2025</b>								
Dim 01/06		8h30		0 €				
Lun 02/06	DMA/AMI	8h30	130		Séjour (1/2j)	1	6	200
Mar 03/06	"	8h30	20		Randonnée (Journée)	2+	12	550
Mer 04/06	"	8h30	40		Pédestre (Journée)	2+	12	500
Jeu 05/06	DMA/AMI	8h30	160		Castellane (1/2j)	2	7	400
Ven 06/06	MPB	8h30	12	1 €	Le Parc des Amandiers - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	200
Dim 08/06					Férié - Pentecôte			
Lun 09/06					Férié - Lundi de Pentecôte			
Mar 10/06		8h30		0 €	(1/2j)			
Mer 11/06	MMR	Annulée	20	2 €	Porquerolles Ouest et Sud - Hyères	2	17	300
Inscription auprès de Michel avant le 10 Juin - tel : 06 86 40 07 85 (20 € à régler au départ du bateau - solde pris en charge par la DPLB)								
Ven 13/06	MPB	8h30	6	1 €	Cardenon - Bormes (Douce 1/2 j)	1+	8	195
Sam 14/06					Sport en Lumière			
Dim 15/06		8h30			Courses LBA - Sport en Lumière			
Mar 17/06	GPA	8h30	12	1 €	Beauregard - Bormes (1/2j)	2	7	350
Mer 18/06	HOH	8h30	104	7 €	Lac des Escarcets - Le Cannet des Maures	1+	16	150
Jeu 19/06		19h00						
Ven 20/06		8h30		0 €	(Douce 1/2j)			
Dim 22/06		8h30		0 €				
Mar 24/06	JSA	9h00	135	9 €	Hermitage/Source des Orris - La Roquebrussane (Journée)	2	7	250
Mer 25/06		8h30		0 €				
Ven 27/06		12h00						
Dim 29/06	Fin de la Saison Sportive de l'Association D.P.L.B. - Bonnes Vacances à Toutes et à Tous							
Soyez Prudent durant la Saison Estivale - Vérifier les Conditions d'Accès aux Massifs Forestiers								

### Coordonnées des Animatrices et Animateurs - Saison 2024 2025

Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27
Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86

Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10
Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53
Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60
Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10

Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24
Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38