



PROGRAMME MARS - AVRIL 2025

Mise à jour du 11 Mars 2025



Randonnées Pédestres

DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	INTITULE et COMMUNE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
MARS 2025									
Dim 02/03	GGO	8h30	70	5 €		Plage de La Garonne la Colle Noire - Le Pradet	2	12	350
Mar 04/03		13h30		0 €		(1/2j)			
Mer 05/03	DMA	8h00	156	11 €		les Sources de l'Huveanne - Nans les Pins	2	14	300
Ven 07/03	MPB	13h30	8	1 €		Le Parc du Mimosas - Bormes (Douce 1/2j)	1+	5	200
Dim 09/03	DMA	Annulé	28	2 €		Valcros Babaou - La Londe	2+	15	650
Lun 10/03	Sport Lav.	Annulé	15	1 €		Reco Trail 3 Dauphins - Le Lavandou	3	16	850
						Départ du Col de Barral à 8h30			
Mar 11/03		13h30		0 €		(1/2j)			
Mer 12/03	GPA	8h30	30	2 €		Tour des Borrels - Hyères	2	17	750
Ven 14/03	MPB	13h30	14	1 €		Angueiroun - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	130
Dim 16/03	JSA	8h00	150	10 €		Sainte Baume Saint Pilon - Plan d'Aups	2	15	500
Mar 18/03	DBU	8h30	10	1 €		La Griotte Cabasson Estagnol - Bormes	2	15	250
Mer 19/03	HOH	13h30	10	1 €		Collines Borméennes - Bormes	1+	7	200
Ven 21/03	MPB	13h30	12	1 €		La Vierge des Collines - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	195
Dim 23/03		8h30		0 €					
Mar 25/03		13h30		0 €					
Mer 26/03	GPA	8h30	20	2 €		Cabasson Malherbe Cap Blanc La Tripe - Bormes	2	15	500
Jeu 27/03	GPA	13H30	40	3 €		Visite Histoire du Sel Salins des Pesquiers - Hyeres			
Réservation obligatoire 20 personnes mini. 30 maxi : 5€ (solde DPLB) auprès de Gérard avant le 07/03/25 au 06 81 33 17 54 pour accord O.Tourisme									
Ven 28/03	MPB	13h30	6	1 €		Les Hauts de la Favière - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	180
Dim 30/03	GGO	8h00	100	7 €		Cap Sicié - La Seyne sur Mer	2	14	400

AVRIL 2025									
Mar 01/04	GPA	13h30	20	2 €		Pont des Caunes - Bormes	2	9	350
Mer 02/04	HOH	8h30	25	2 €		Le Grand Gagey - Pierrefeu	2	16	500
Ven 04/04	MPB	13h30	12	1 €		Vallon des Amandiers en Fleur - Bormes (Douce 1/2j)	1	9	140
Sam 05/04						Debut des Vacances Scolaires de Printemps			
Dim 06/04	DMA	8h30	40	3 €		Costebelle l'Amanarre - Hyères	2	16	250
Mar 08/04	JSA	11h00	150	12 €		Château Astros - Vidauban (Journée - Prévoir Pique-nique)	1	6	75
Inscription obligatoire auprès de Jean - tel : 06 71 20 32 28 - Entrée Parc, Visite et Dégustation prise en charge par DPLB									
Mer 09/04	GGO	8h00	150	12 €		Pic de Rebequet - Le Muy	2	13	400
Ven 11/04	GPA	13h30	70	5 €		Bonne Terrasse Cap Camarat Pampelonne - Ramatuelle	2	7	250
Sam 12/04		9h00				Fleurissement Corso du Lavandou			
Dim 13/04		9h00				Défilé Corso du Lavandou - Rameaux - Férié			
Mar 15/04		13h30		0 €		(1/2j)			
Mer 16/04	GPA	8h30	35	3 €		Bargean Petit Noyer Vallon de la Gourre - Bormes	2	17	650
Ven 18/04		8h30		0 €					
Dim 20/04						Pâques - Férié			
Lun 21/04						Lundi de Pâques - Férié			
Lun 21/04						Fin des Vacances Scolaires de Printemps			
Lun 21/04						Début de : Le Var, La Semaine Nature !			
Lun 21/04	GPA	8h30	0	0 €		Rdv Saint Clair: Pierre d'Avénon Ferrandins - Le Lavandou	2	14	510
Mar 22/04	AMI	8h30	0	0 €		Rdv OT: du Littoral aux Hauteurs du Lavandou	1+	8	150
Mer 23/04	GGO	13h30	10	1 €		Rdv OT La Favière: La Griotte Brégançon - Bormes	2	10	300
Jeu 24/04	AMI	8h30	0	0 €		Rdv OT Cavalière: Les Hauts de Cavalière - le Lavandou	2	12	480
Ven 25/04	MPB	13h30	16	2 €		Rdv OT La Favière : Trapan Lac et Collines - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	190
Sam 26/04	JSA	13h30	0	0 €		Rdv OT: Notre Dame de Constance - Bormes	1+	6	200
Dim 27/04	HOH	13H30	0	0 €		Rdv OT: les Hauts de Bormes - Bormes	1+	7	250
						Fin de : Le Var, La Semaine Nature !			
Mar 29/04	JSA	13h30	30	2 €		La Croix d'Anselme - Collobrières	2	7	250
Mer 30/04	GGO	8h00	120	8 €		Cap Canaille - La Ciotat	2	16	500

Coordonnées des Animatrices et Animateurs - Saison 2024 2025

Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27
Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86

Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10
Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53
Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60
Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10

Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24
Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38