



# PROGRAMME MAI - JUIN 2024

Mise à jour du 21 Avril 2024



RANDONNÉE PÉDESTRE					MARCHÉ NORDIQUE		MARCHÉ AQUATIQUE CÔTIÈRE		
DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO AGE	INTITULE et COMMUNE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)	
<b>MAI 2024</b>									
Mer 01/05					Fête du travail - Férié				
Ven 03/05		13h30		0 €	(1/2j)				
Sam 04/05	AMI				Préparation du Trail des 3 Dauphins				
Dim 05/05	AMI	8h30		0 €	Trail des 3 Dauphins - Le Lavandou	3+	25	1300	
Lun 06/05					Fin des Vacances Scolaires - Reprise des Cours				
Mar 07/05	GPA	13h30	26	2 €	Bargean le Pommier - Bormes (1/2j)	2	8	300	
Mer 08/05					Fête de la Victoire - Férié				
Ven 10/05	MPB	13h30	24	2 €	La Londe (Douce 1/2j)	1	9	0	
Sam 11/05	Absent	8h30		0 €	MN -				
Dim 12/05	DMA	8h30	58	4 €	Les Rollands - Pierrefeu	2+	16	600	
Mar 14/05		13h30		0 €	(1/2j)				
Mer 15/05	HOH	8h30	18	2 €	Camp Long Font de la Truie - La Londe	2	15	650	
Ven 17/05	MPB	13h30	14	1 €	Piste de Bargidon - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	200	
Sam 18/05	Absent	8h30		0 €	MN -				
Dim 19/05					Pentecôte - Férié				
Lun 20/05					Lundi de Pentecôte - Férié				
Mar 21/05	GPA	13h30	34	3 €	Le Drapeau - Le Rayol Canadel (1/2)	2	8	350	
Mer 22/05	DMA	8h30	100	7 €	Siou Blanc - Méounes	1	14	150	
Ven 24/05	MPB	13h30	26	2 €	Dom Sud Labade - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	190	
Sam 25/05	Absent	8h30		0 €	MN -				
Dim 26/05	DMA	8h30	84	6 €	Le Mont Caume - Le Revest	2+	13	650	
Lun 27/05									
Mar 28/05	JSA	13h30	80	6 €	Les Chapelles - Cuers (1/2j)	1+	8	250	
Mer 29/05	GPA	8h30	20	2 €	Les Cretes de Pramousquier - Le Lavandou	2	16	500	
Ven 31/05	DBU	13h30	8	1 €	Pas de la Griotte Cabasson - Bormes (1/2j)	1+	9	150	
<b>JUIN 2024</b>									
Sam 01/06	AMI	8h30		0 €	MN -				
Dim 02/06		8h30		0 €					
Lun 03/06	JSA/AMI	7h00	Inclus		Départ Séjour Randos Queyras - Guillestre				
Lun		14h00		0 €	Rue des Masques - Guillestre	1	8	250	
Mar 04/06		8h30		0 €	Lacs Miroirs et Saint Anne - Ceillac	2	15	750	
Mer 05/06		8h30		0 €	Chalets de Furlande - Bramousse	2	15	650	
Jeu		9h00		0 €	Village de Montagne - Guillestre	1	8	250	
Jeu 06/06	JSA/AMI	18h00	Inclus		Retour Séjour Queyras				
Ven 07/06		8h30		0 €	(1/2j)				
Sam 08/06	AMI	8h30		0 €	MN -				
Dim 09/06					Elections Européennes				
Lun 10/06	MMR	8h45	0	0 €	Tour de Port Cros (Rdv Port du Lavandou) - Hyères	2	15	500	
Inscription et Règlement de la Traversée (20 €uros - après participation de la Dplb) avant le 6 Juin auprès de Michel Ribault : 06 86 40 07 85									
Mar 11/06	DMA	8h30	48	4 €	Les Pesquiers Notre Dame Consolation - Hyères (1/2)	1	8	200	
Mer 12/06	HOH	8h30		0 €	Le Castellas - Pierrefeu	2+		700	
Ven 14/06	GPA	8h30	30	2 €	Tamaris - La Londe (1/2j)	2	9	300	
Sam 15/06	AMI	8h30		0 €	MN -				
Dim 16/06		8h30		0 €					
Lun 17/06									
Mar 18/06		8h30		0 €	(1/2j)				
Mer 19/06	DBU	8h30	24	2 €	L'Argentiere L'Estagnol - La Londe	2	15	250	
Ven 21/06		8h30		0 €	(1/2j)				
Sam 22/06	Absent	8h30		0 €	MN -				
Dim 23/06		8h30		0 €					
Du Lundi 24 au Vendredi 28 Juin - 35eme Anniversaire de la Création de l'association Découverte Pédestre Lavandou Bormes									
Lun 24/06	JSA	20h00	1 €		Pique Nique Esplanade du Château par Nuit de Pleine Lune	1	6	150	
Mar 25/06	JSA	12h00	1 €		Château de Bormes - Pique Nique - Visite Guidée du Vieux Village	1	4	100	
Mer 26/06	GPA	13h30			Rando Dégustation sur les terres du Domaine de l'Angueiroun				
Jeu 27/06									
Ven 28/06									
		19h00			Repas de clôture du 35eme Anniversaire de la DPLB				
Fin de Saison 2023 2024 - Profitez bien de votre été - Rendez-vous au Forum des Associations le Dimanche 1er Septembre									

## Pour contacter les animatrices et les animateurs

Catherine BARBIER	CBA	06 85 77 22 87
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27

Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10
Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86
Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53
Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60
Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10
Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24

Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Robert SIEFFERMANN	RSI	06 13 76 04 37