



PROGRAMME JANVIER - FEVRIER 2024

Mise à jour du 20 Février 2024



RANDONNEE PEDESTRE					MARCHE NORDIQUE	MARCHE AQUATIQUE COTIERE		
DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO AGE	INTITULE et COMMUNE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
JANVIER 2024								
Dim 07/01					Fin des vacances Scolaires - Reprise Activités DPLB			
Lun 08/01	CBA			0 €	MAC - Pause Hivernale			
Lun 08/01					Vœux du Maire du Lavandou			
Mar 09/01		13h30		0 €	Repos (1/2j)			
Mer 10/01		8h30		0 €				
Jeu 11/01	Annulé	13h30	12	1 €	Angueiron Trapan - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	160
Jeu 11/01					Vœux du Maire de Bormes les Mimosas			
Ven 12/01	AMI/JBT	17h30/18h			Vœux et Galettes DPLB			
Sam 13/01	AMI	8h30		0 €	MN - Notre Dame des Maures - La Londe	1+	8	210
Dim 14/01	Annulé	8h30	12	1 €	Trapan Estagnol - Bormes	1+	12	150
Lun 15/01	CBA	13h30	44	3 €	La Route du Sel - Hyères (Bien être 1/2j)	1	5	0
Mar 16/01		13h30		0 €	Repos (1/2j)			
Mer 17/01	DMA	8h30	72	5 €	Le Coudon - Sollies Ville	2+	14	600
Ven 19/01	MPB	13h30	30	2 €	Port Miramar Port Pothuau - La Londe (Douce 1/2j)	1	8	0
Sam 20/01	AMI	8h30		0 €	MN - Bouissède Sud - La Londe	1+	9	250
Dim 21/01	HOH	8h30	36	3 €	Le Camp Long - La Londe	2	16	500
Lun 22/01	CBA			0 €	MAC - Pause Hivernale			
Mar 23/01		13h30		0 €	Repos (1/2j)			
Mer 24/01	JSA	8h30	30	2 €	Oppidum de Montjean - Cavalaire	1+	14	500
Ven 26/01	MPB	13h30	4	1 €	Le Parc du Mimosas - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	100
Sam 27/01	Absent	8h30		0 €	MN -			
Dim 28/01	DMA	8h30	102	7 €	Barres de Cuers - Néoules	2+	18	500
Lun 29/01	CBA	13h30	42	3 €	L'Ayguade le Roubaud - Hyères (Bien être 1/2j)	1	5	0
Mar 30/01	GPA	13h30	26	2 €	Canadel Le Rayol par les Plages - Le Rayol(1/2j)	1	7	100
Mer 31/01	HOH	8h00	150	10 €	Le Defens - Bras	2	17	350
FEVRIER 2024								
Ven 02/02	GPA	13h30	28	2 €	Le Pont des Caunes - Bormes (1/2j)	1+	9	300
Sam 03/02	Indisponible	8h30		0 €	MN - Bormes			
Dim 04/02	GGO	8h00	140	10 €	Le Pic du Rébéquier - Le Muy	2	13	400
Lun 05/02	CBA			0 €	MAC - Pause Hivernale			
Mar 06/02	Annulée	13h30	12	1 €	La Vierge Blanche - Bormes (Douce 1/2j)	1	7	190
Mar 06/02	HCA/DMA	6h15	340		Départ Séjour Font d'Urle			
	HCA/DMA				Randonnée Raquettes Neige			
Mer 07/02	GPA	8h30	10	1 €	Saint Clair les Lavandins Cavalière - Le Lavandou	2	16	500
Ven 09/02	SER	8h30	52	4 €	La Badine Giens Est - Hyères	1+	13	250
Ven 09/02	HCA/DMA	19h00	340		Retour Séjour Font d'Urle			
Sam 10/02	Indisponible	8h30		0 €	MN -			
Dim 11/02	HOH	8h30	120	8 €	Le Mourre d'Agnis - Mazaugues	2+	17	770
Lun 12/02	CBA			0 €	MAC - Pause Hivernale	1	5	30
Mar 13/02		13h30		0 €	Repos (1/2j)			
Mer 14/02	DBU	8h30	48	4 €	Plage du Débarquement Gigaro - Cavalaire	1+	15	150
Ven 16/02	MPB	13h30	10	1 €	Le Niel Grande Boucle - Bormes (Douce 1/2j)	1+	9	190
Sam 17/02					Corso de Bormes			
Dim 18/02					Corso de Bormes			
Lun 19/02	CBA			0 €	MAC - Pause Hivernale			
Mar 20/02	GPA	13h30	6	1 €	Dans les Mimosas au Trapan - Bormes (1/2j)	1+	8	200
Mer 21/02	DMA	8h30	60	4 €	Cogolin Astier Canadel - Cogolin	2	15	550
Ven 23/02	MPB	13h30	8	1 €	Le Vallon des Amandiers - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	140
Sam 24/02					Début des Vacances Scolaires - 24/02 au 10/03/24			
Sam 24/02	Indisponible	8h30		0 €	MN -			
Dim 25/02	JSA	8h00	150	10 €	Cap Roux - Agay	1+	10	510
Lun 26/02	CBA	13h30	52	4 €	MAC - Pause Hivernale	1	5	0
Mar 27/02		13h30			Repos (1/2j)			
Mer 28/02	SER	8h30	54	4 €	La Badine Giens Est - Hyères	1+	13	250

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Catherine BARBIER	CBA	06 85 77 22 87	Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60	Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10	Robert SIEFFERMANN	RSI	06 13 76 04 37
			Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24			