



PROGRAMME NOVEMBRE - DECEMBRE 2023

Mise à jour du 11 Décembre 2023



RANDONNÉE PÉDESTRE					MARCHE NORDIQUE			MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE		
DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	INTITULE et COMMUNE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)	
NOVEMBRE 2023										
Mer 01/11	HOH	8h30			0 €	SVN - Bargean Landon - Bormes	2+	17	700	
Jeu 02/11	AMI	8h30			0 €	SVN - MN - Saint Clair - Le Lavandou	1	10	120	
Ven 03/11	CBA	9h30			0 €	SVN - MAC - Cabasson - Bormes				
Sam 04/11	GPA	8h30			0 €	SVN - Les Cretes de Pramousquier - Le Lavandou				
Dim 05/11	SER	8h30			0 €	SVN - Les 3 Cols - Bormes				
Mar 07/11		13h30			0 €					
Mer 08/11	GPA	8h30	10		1 €	Le Landon Barral la Pierre d'Avenon - Bormes	2+	16	550	
Ven 10/11	CBA	9h30			0 €	MAC - Plage de Cabasson - Bormes			Rdv sur la Plage	
Ven 10/11	MPB	13h30	8		1 €	L'Angueiroun - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	150	
Sam 11/11					0 €	Féried				
Dim 12/11	GGO	8h00	120		8 €	Les 3 Croix - Roquebrune	3	12	450	
Mar 14/11	DBU	13h30	8		1 €	Pas de la Griotte Cabasson - Bormes(1/2j)	1	9	150	
Mer 15/11	SER	8h30	10		1 €	Trapan Pellegrin L'Estagnol - Bormes	1+	12	100	
Mer 15/11	CBA	14h00			0 €	MAC - Plage de Cabasson - Bormes			Rdv sur la Plage	
Ven 17/11	MPB	13h30	4		1 €	Les Hauts de la Favière - Bormes (Douce 1/2j)	1+	9	170	
Sam 18/11	Report	8h30			0 €	MN -				
Dim 19/11	HOH	8h30	130		9 €	Sainte Probace Le Caramy - Tourves	2+	16	500	
Mar 21/11	JSA	8h00	220		15 €	Les Tunnels du Verdun - Quinson (Journée)	1	11	250	
Mer 22/11	SER	13h30	15		1 €	Col du Landon La Femme Morte - Bormes (1/2j)	1+	9	300	
Mer 22/11	CBA	14h00			0 €	MAC - Plage de la Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Ven 24/11	MPB	13h30	6		1 €	Piste de Bargidon - Le Lavandou (Douce 1/2j)	1+	8	200	
Sam 25/11	AMI	8h30	18		2 €	MN - Les Anamites - La Londe	1	8	10	
Dim 26/11		8h30			0 €					
Lun 27/11	CBA	14h00			0 €	MAC - Plage de la Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Mar 28/11	GPA	13h30	16		2 €	Autour du Barral - Bormes (1/2j)	1+	8	300	
Mer 29/11	DMA	8h30	44		3 €	Barrage de la Verne - La Mole	2+	19	450	
Jeu 30/11	Report	9h30			0 €	MAC -				
DECEMBRE 2023										
Ven 01/12	MPB	13h30	4		1 €	La Vierge Blanche - Bormes	1+	7	190	
Sam 02/12	AMI	8h30	12		1 €	MN - Train des Pignes - Le Lavandou	1	10	150	
Dim 03/12	GGO	8h30	6		1 €	Massif de Bénat - Bormes	2+	12	350	
Lun 04/12	Annulé	14h00			0 €	MAC - Plage de la Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Mar 05/12	JSA	8h30	90		6 €	Le Fort - La Garde Freinet (1/2j)	1	5	200	
Mer 06/12	HOH	8h30	18		2 €	Camp Long Font de la Truie - La Londe	2	16	550	
Ven 08/12	MPB	13h30	8		1 €	Collines du Niel - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	190	
Sam 09/12		10h00			0 €	Téléthon				
Dim 10/12	GGO	8h30	18		2 €	Gouatabry - La Londe	2	14	450	
Lun 11/12	Annulé	14h00			0 €	MAC - Plage de la Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Mar 12/12	SER	8h30	48		4 €	Giens Est - Hyères	1+	12	150	
Mer 13/12	DMA	8h30	30		2 €	Valcros Tamy Figuere - La londe	2	14	500	
Ven 15/12	MPB	13h30	8		1 €	Bientôt Noel Creches et Chapelles - Bormes (Douce 1/2j)	1+	7	160	
Sam 16/12	AMI	8h30	12		1 €	MN - Leoube par le Trapan - Bormes	1	8	100	
Dim 17/12	CBA	8h30	48		4 €	La Route du Sel - Hyères (Bien être 1/2j)	1	6	10	
Mar 19/12	GPA	13h30	18		2 €	Saint Honoré - La Londe (1/2j)	1	8	150	
Mer 20/12	JSA	13h30	75		5 €	Le Pont des Fées - Grimaud (1/2j)	1	5	200	
Ven 22/12		13h30			0 €					
Ven 22/12	CBA	14h00	12		1 €	MAC - Cabasson et Partage du Gouter de Noel - Bormes			Rdv sur la plage	
Sam 23/12						Début des Vacances Scolaires - 23/12 au 7/01/24				
						Pause de l'activité de la DPLB				
Dim 24/12						Réveillon de Noel				
Lun 25/12						Noel				
Dim 31/12						Réveillon du Jour de l'An				

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Catherine BARBIER	CBA	06 85 77 22 87
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27

Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10
Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86
Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53
Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60
Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10
Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24

Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Robert SIEFFERMANN	RSI	06 13 76 04 37