



PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023

Mise à jour du 28 Octobre 2023



RANDONNEE PEDESTRE					MARGE NORDIQUE			MARGE AQUATIQUE		
DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	INTITULE et COMMUNE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)	
SEPTEMBRE 2023										
Lun 04/09						Rentrée Scolaire - Ouverture de la Saison FFRP				
Mar 05/09		8h30		0 €		(1/2j)				
Mer 06/09		8h30		0 €						
Jeu 07/09		9h30		0 €		MAC -				
Ven 08/09						Ouverture de la Saison DPLB				
Ven 08/09	DMA	8h30	44	3 €		Les Hauts du Château - Hyeres (1/2j)	1+	6	200	
Sam 09/09		8h30		0 €		MN -				
Dim 10/09	JSA	8h30	66	5 €		Le Ruisseau Traversier - Pierrefeu	1+	12	350	
Mar 12/09	GPA	Reportée	4	1 €		La Favière Gaou Bénat - Bormes (1/2j)	1+	8	120	
Mer 13/09	HOH	8h30	24	2 €		Le Crapaud Le Grand Gaget - La Londe	2	14	700	
Jeu 14/09	CBA	9h30	14	1 €		MAC - Cabasson suivi d'un Picnic tiré du sac			Rdv Covoiturage	
Ven 15/09	GPA	8h30	4	1 €		La Favière Gaou Bénat - Bormes (1/2j)	1+	8	120	
Sam 16/09		8h00		0 €		Forum des Associations - Le Lavandou				
Dim 17/09		8h30		0 €						
Mar 19/09	GPA/AMI	15h00		0 €		Rando Découverte Forum (15h) - Pot d'accueil (17h)				
Mer 20/09	GPA	8h30	28	2 €		Le Pas du Cheval - La Londe (1/2j)	2	8	350	
Jeu 21/09	CBA	Annulée	0	0 €		MAC - La Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Ven 22/09	DMA	8h30	40	3 €		Les Guiols - La Mole (1/2j)	2	10	400	
Sam 23/09		Reportée		0 €						
Dim 24/09	DBU	8h30	24	2 €		L'argentiere L'estagnol - La Londe	1+	14	150	
Mar 26/09	AMI	8h30	12	1 €		La Berle - Bormes (1/2j)	2	10	370	
Mer 27/09	GPA	8h30	34	3 €		Le Drapeau Caillafure - Le Rayol	2	17	600	
Jeu 28/09	CBA	9h30	0	0 €		MAC - La Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Ven 29/09	MPB	8h30	26	2 €		Forêt Dom Sud Labade - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	190	
Sam 30/09	AMI	8h30	14	1 €		MN - Vallon du Trapan - Bormes	1+	8	120	
OCTOBRE 2023										
Dim 01/10	HOH	8h30	60	4 €		Les Hauts de Navarre - La Crau	2	17	600	
Mar 03/10	GPA	13h30	44	3 €		Chapeau de Géard - Hyeres (1/2j)	2	8	350	
Mer 04/10	SER	8h30	12	1 €		Les 3 Cols - Bormes	2	16	600	
Jeu 05/10	CBA	Reportée	0	0 €						
Ven 06/10	MPB	13h30	26	2 €		Autour de Bargean - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	180	
Sam 07/10		de 11h00 ...				T24 - Bormes				
Dim 08/10		... à 11h00				T24 - Bormes				
Mar 10/10		13h30		0 €						
Mer 11/10	DMA	8h30	60	4 €		La Colle Noire - Carqueiranne	2+	13	550	
Jeu 12/10	CBA	9h30	0	0 €		MAC - La Favière - Bormes			Rdv sur la Plage	
Ven 13/10	MPB	13h30		0 €		La Viege Blanche -	1+	7	190	
Sam 14/10		8h30		0 €						
Dim 15/10	JSA	8h30	130	9 €		La Glacière Pivaut - Mazaugues	1+	15	360	
Mar 17/10	MMR	13h30		0 €		Lavandou Bormes La Vieille - Le Lavandou (1/2j)	1+	8	150	
Mer 18/10	HOH	8h30	130	9 €		Le Carami - Mazaugues	2	13	270	
Jeu 19/10		9h30		0 €						
Ven 20/10	MPB	13h30	28	2 €		Miramar Port Pothuau - La Londe	1	7	5	
						Début des Vacances Scolaires - 21/10 au 5/11				
Sam 21/10		10h30				DPLB - Assemblée Générale Ordinaire - Bormes				
Dim 22/10		8h30		0 €						
du Lur 23/10	GPA/AMI	7h30		0 €		>>>> Séjour				
au				0 €		Luberon (Programme sur onglet "Séjours")			Sur Inscription	
Jeu 26/10	GPA/AMI	18h30		0 €		Cereste <<<<<				
Ven 27/10	MPB	13h30	10	1 €		La Bouissede - Bormes	1+	7	200	
						Semaine Varoise de la Nature du 28/10 au 5/11				
Sam 28/10	GPA	8h30		0 €		SVN - Ch. des Peintres Saint Clair - Le Lavandou (1/2j)			Rdv OT Le Lavandou	
Dim 29/10	JSA	Annulée		0 €		SVN - Piste de Vincennes Cabasson - Bormes (1/2j)			Rdv OT Bormes la Favière	
Lun 30/10	AMI	8h30		0 €		SVN - Le Révérencier - Bormes			Rdv OT Bormes village	
Mar 31/10	CBA	9h30		0 €		SVN - MAC - Saint Clair Le Lavandou (Fête des Lutins)			Rdv Ancienne Gare St.Clair	

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Catherine BARBIER	CBA	06 85 77 22 87	Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Guy GOMILA	BKL	06 74 49 53 86	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60	Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10	Robert SIEFFERMANN	RSI	06 13 76 04 37
			Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24			