



PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023

Mise à jour du 20 Septembre 2023



| RANDONNÉE PEDESTRE | | | | | MARCHÉ NORDIQUE | | | MARCHÉ AQUATIQUE | | |
|-----------------------|-----------|--------------|-------------|-----|-----------------|---|-------|------------------|----------------------------|--|
| DATE | ANIMATEUR | HEURE DEPART | DIST Km A/R | CO | AGE | INTITULE et COMMUNE | FORCE | DISTANCE (Km) | DENIVELE (m) | |
| SEPTEMBRE 2023 | | | | | | | | | | |
| Lun 04/09 | | | | | | Rentrée Scolaire - Ouverture de la Saison FFRP | | | | |
| Mar 05/09 | | 8h30 | | 0 € | | (1/2j) | | | | |
| Mer 06/09 | | 8h30 | | 0 € | | | | | | |
| Jeu 07/09 | | 9h30 | | 0 € | | MAC - | | | | |
| Ven 08/09 | | | | | | Ouverture de la Saison DPLB | | | | |
| Ven 08/09 | DMA | 8h30 | 44 | 3 € | | Les Hauts du Château - Hyeres (1/2j) | 1+ | 6 | 200 | |
| Sam 09/09 | | 8h30 | | 0 € | | MN - | | | | |
| Dim 10/09 | JSA | 8h30 | 66 | 5 € | | Le Ruisseau Traversier - Pierrefeu | 1+ | 12 | 350 | |
| Mar 12/09 | GPA | Reportée | 4 | 1 € | | La Favière Gaou Bénat - Bormes (1/2j) | 1+ | 8 | 120 | |
| Mer 13/09 | HOH | 8h30 | 24 | 2 € | | Le Crapaud Le Grand Gaget - La Londe | 2 | 14 | 700 | |
| Jeu 14/09 | CBA | 9h30 | 14 | 1 € | | MAC - Cabasson suivi d'un Picnic tiré du sac | | | Rdv Covoiturage | |
| Ven 15/09 | GPA | 8h30 | 4 | 1 € | | La Favière Gaou Bénat - Bormes (1/2j) | 1+ | 8 | 120 | |
| Sam 16/09 | | 8h00 | | 0 € | | Forum des Associations - Le Lavandou | | | | |
| Dim 17/09 | | 8h30 | | 0 € | | | | | | |
| Mar 19/09 | GPA/AMI | 15h00 | | 0 € | | Rando Découverte Forum (15h) - Pot d'accueil (17h) | | | | |
| Mer 20/09 | GPA | 8h30 | 28 | 2 € | | Le Pas du Cheval - La Londe (1/2j) | 2 | 8 | 350 | |
| Jeu 21/09 | CBA | Annulée | 0 | 0 € | | MAC - La Favière - Bormes | | | Rdv sur la Plage | |
| Ven 22/09 | DMA | 8h30 | 40 | 3 € | | Les Guiols - La Mole (1/2j) | 2 | 10 | 400 | |
| Sam 23/09 | | Reportée | | 0 € | | MN - | | | | |
| Dim 24/09 | DBU | 8h30 | 24 | 2 € | | L'argentiere L'estagnol - La Londe | 1+ | 14 | 150 | |
| Mar 26/09 | AMI | 8h30 | 12 | 1 € | | La Berle - Bormes (1/2j) | 2 | 10 | 370 | |
| Mer 27/09 | GPA | 8h30 | 34 | 3 € | | Le Drapeau Caillafure - Le Rayol | 2 | 17 | 600 | |
| Jeu 28/09 | CBA | 9h30 | 0 | 0 € | | MAC - La Favière - Bormes | | | Rdv sur la Plage | |
| Ven 29/09 | MPB | 8h30 | 26 | 2 € | | Forêt Dom Sud Labade - Bormes (Douce 1/2j) | 1+ | 8 | 190 | |
| Sam 30/09 | AMI | 8h30 | 14 | 1 € | | MN - Vallon du Trapan - Bormes | 1+ | 8 | 120 | |
| OCTOBRE 2023 | | | | | | | | | | |
| Dim 01/10 | HOH | 8h30 | 60 | 4 € | | Les Hauts de Navarre - La Crau | 2 | 17 | 600 | |
| Mar 03/10 | GPA | 13h30 | 44 | 3 € | | Chapeau de Géard - Hyeres (1/2j) | 2 | 8 | 350 | |
| Mer 04/10 | SER | 8h30 | 12 | 1 € | | Les 3 Cols - Bormes | 2 | 16 | 600 | |
| Jeu 05/10 | CBA | 9h30 | 0 | 0 € | | MAC - La Favière - Bormes | | | Rdv sur la Plage | |
| Ven 06/10 | MPB | 13h30 | 26 | 2 € | | Autour de Bargean - Bormes (Douce 1/2j) | 1+ | 8 | 180 | |
| Sam 07/10 | | de 11h00 ... | | | | T24 - Bormes | | | | |
| Dim 08/10 | | ... à 11h00 | | | | T24 - Bormes | | | | |
| Mar 10/10 | | 13h30 | | 0 € | | | | | | |
| Mer 11/10 | DMA | 8h30 | 60 | 4 € | | La Colle Noire - Carqueiranne | 2+ | 13 | 550 | |
| Jeu 12/10 | CBA | 9h30 | 0 | 0 € | | MAC - La Favière - Bormes | | | Rdv sur la Plage | |
| Ven 13/10 | MPB | 13h30 | | 0 € | | La Viege Blanche - | 1+ | 7 | 190 | |
| Sam 14/10 | | 8h30 | | 0 € | | MN - | | | | |
| Dim 15/10 | JSA | 8h30 | 130 | 9 € | | La Glacière Pivaut - Mazaugues | 1+ | 15 | 360 | |
| Mar 17/10 | MMR | 13h30 | 6 | 1 € | | Lavandou Bormes La Vieille - Le Lavandou (1/2j) | 1+ | 8 | 150 | |
| Mer 18/10 | HOH | 8h30 | 130 | 9 € | | Le Carami - Mazaugues | 2 | 13 | 270 | |
| Jeu 19/10 | | 9h30 | | 0 € | | MAC - | | | | |
| Ven 20/10 | MPB | 13h30 | 28 | 2 € | | Miramar Port Pothuau - La Londe | 1 | 7 | 5 | |
| | | | | | | Début des Vacances Scolaires - 21/10 au 5/11 | | | | |
| Sam 21/10 | | 10h30 | | | | DPLB - Assemblée Générale Ordinaire - Bormes | | | | |
| Dim 22/10 | | 8h30 | | 0 € | | | | | | |
| du Lur 23/10 | GPA/AMI | 7h30 | | 0 € | | >>>> Séjour | | | | |
| au | | | | 0 € | | Luberon (Programme sur onglet "Séjours") | | | Sur Inscription | |
| Jeu 26/10 | GPA/AMI | 18h30 | | 0 € | | Cereste <<<<< | | | | |
| Ven 27/10 | MPB | 13h30 | 10 | 1 € | | La Bouissede - Bormes | 1+ | 7 | 200 | |
| | | | | | | Semaine Varoise de la Nature du 28/10 au 5/11 | | | | |
| Sam 28/10 | GPA | 8h30 | | 0 € | | SVN - Ch. des Peintres Saint Clair - Le Lavandou (1/2j) | | | Rdv OT Le Lavandou | |
| Dim 29/10 | JSA | 8h30 | | 0 € | | SVN - Piste de Vincennes Cabasson - Bormes | | | Prévoir PicNic | |
| Lun 30/10 | AMI | 8h30 | | 0 € | | SVN - Le Révérencier - Bormes | | | Prévoir PicNic | |
| Mar 31/10 | CBA | 9h30 | | 0 € | | SVN - MAC - Saint Clair Le Lavandou (Fête des Lutins) | | | Rdv Ancienne Gare St.Clair | |

Pour contacter les animatrices et les animateurs

| | | | | | | | | |
|-------------------|-----|----------------|------------------|-----|----------------|--------------------|-----|----------------|
| Catherine BARBIER | CBA | 06 85 77 22 87 | Alain MICHEL | Pdt | 06 08 60 81 10 | Gérard PAILLE | GPA | 06 81 33 17 54 |
| Marie-Paule BAZIN | MPB | 07 55 60 29 17 | Guy GOMILA | BKL | 06 74 49 53 86 | Michel RIBAUT | MMR | 06 86 40 07 85 |
| Michel BRULE | MBR | 06 74 99 14 86 | Bernard KLOTZ | BKL | 06 12 55 71 53 | Jean-Paul RUCHET | JPR | 06 81 15 33 16 |
| Dominique BUISSON | DBU | 06 10 83 54 26 | Didier MARQUIS | DMA | 06 67 06 35 60 | Jean SAVOLDELLI | JSA | 06 71 20 32 38 |
| Suzanne ERBETTA | SER | 06 82 10 18 27 | Alain MICHEL | AMI | 06 08 60 81 10 | Robert SIEFFERMANN | RSI | 06 13 76 04 37 |
| | | | Hagop OHANESSIAN | HOH | 06 72 81 53 24 | | | |