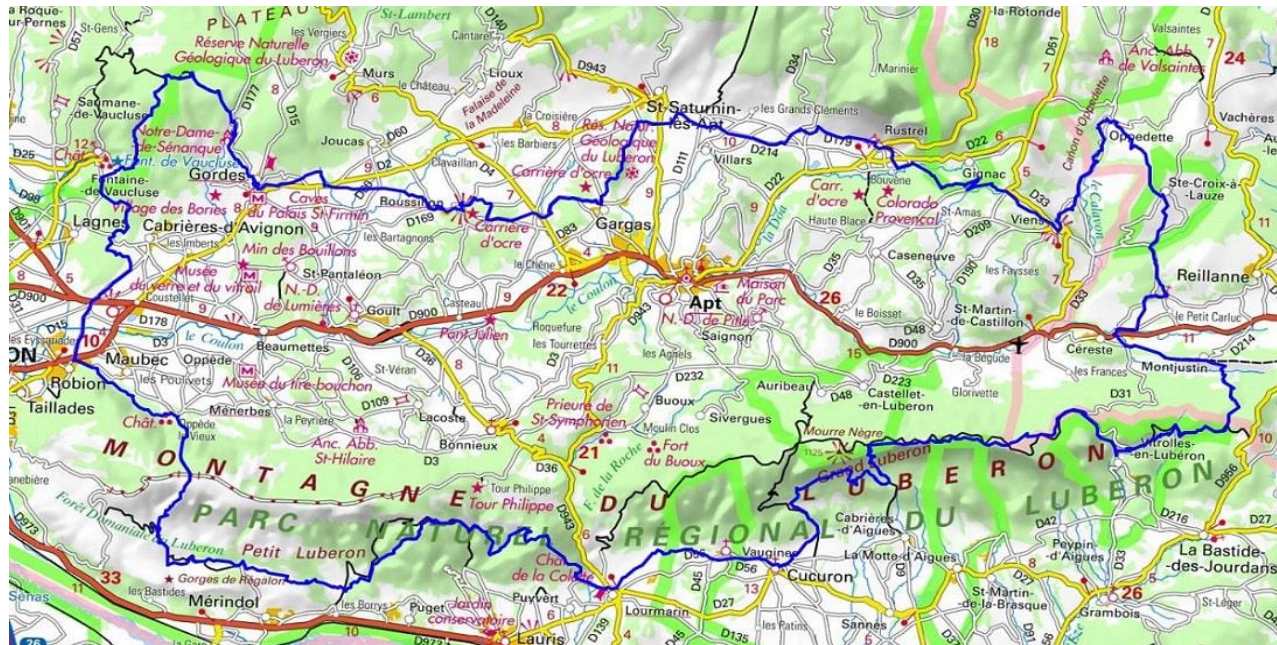
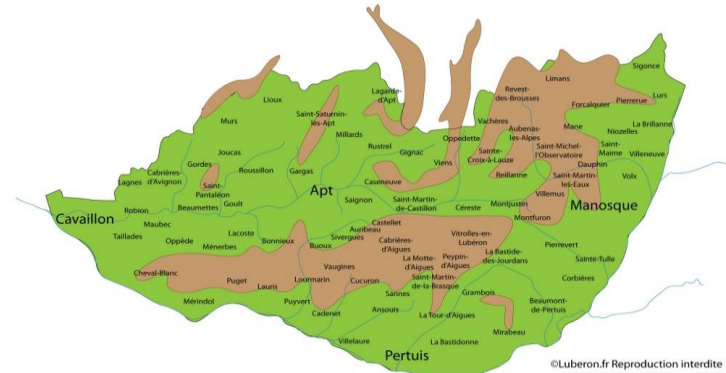
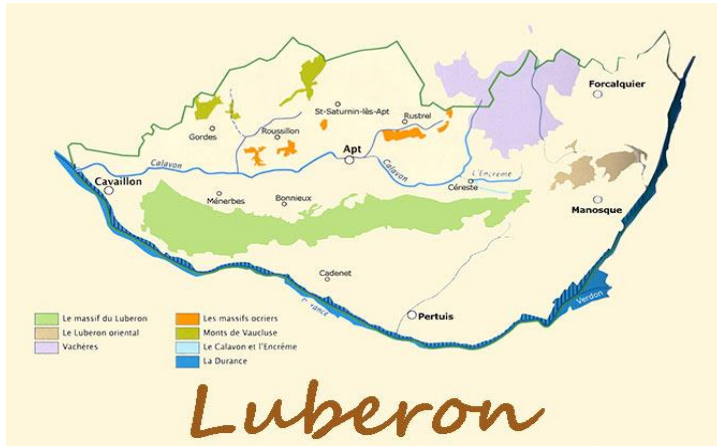


Séjour en Lubéron







du Lundi 23 Octobre 2023 au matin...

au Jeudi 26 Octobre au soir

Circuit 2023



Edition du 24 Août 2023

Etapes	Distance	Durée	Annotations
Jour 1 : Lundi 23 Octobre 2023 - Le Lavandou / Cereste			
via Cuers, Brignoles et Manosque			
<i>Rendez-vous</i> : 7 h 45 - Parking bureau DPLB			
<i>Départ</i> : 8 h - covoiturage	150 Km	2 h 45 '	 Montjustin
<i>Pause</i> en cours de route - Varages		15 '	
<i>Halte</i> à Montjustin		45 '	
<i>Arrivée</i> à Cereste / VTF vers 12 h	10 Km	15 '	 Vtf
Dépose bagages			
<i>Déjeuner</i> vers 12h30			
<i>Départ</i> : 14 h - Rando Prieuré de Carluc	5 Km	10 '	
(Visite interieure uniquement avec guide)		30 '	 Carluc
(OT de Céreste - 04 92 79 00 15)			
Du Prieuré aux Roux - 3h - 9km - 280m - Facile		3 h 10 '	
Fiche Visorando n° 20658567			
<i>Retour</i> Cereste vers 18 h	5 Km	10 '	
Visite village : Maisons Médievales, Pont Romain, etc.		30 '	 Cereste
<i>Arrivée</i> VTF vers 18h30			
Installation chambres			
<i>Diner</i>	Kilométrage Jour 1 :	170 Km	
Jour 2 : Mardi 24 Octobre			
<i>Tidej</i>			
<i>Départ</i> : 8 h 00 - Rando Les Gorges d'Oppedette	15 km	20 '	 Les Gorges
Sortie Ouest d'Oppedette - 2h30 - 6km - 200m - Moyenne		2 h 30 '	
Fiche Visorando n° 28169			
(Passage difficile - Gué)			
<i>Retour</i> Oppedette vers 11 h			
Visite du Village d' Oppedette		15 '	 Oppedette
Direction Rustrel via Simiane la Rotonde	5 Km	5 '	

<i>Pique-Nique</i> Abbaye de Valsainte (Boulinette)		1 h	
(Voir les possibilités de visite - 04 92 75 94 19)		30 '	
Arrivée à Rustrel vers 13 h 20	20 Km	25 '	
Visite du Village de Rustrel		30 '	
<i>Départ</i> : 14 h 30 - Rando le colorado provençal		2 h	
sortie sud Ouest de Rustrel - 2h - 5km - 100m - Facile			
Fiche Visorando n° 28185			
Retour Cereste - Arrivée vers 17 h	25 Km	30 '	
<i>Diner</i>	Kilométrage Jour 2 :		65 Km



Abbaye



Rustrel



Le Colorado

Jour 3 : Mercredi 25 Octobre

<i>Tidej</i>			
<i>Départ</i> : 8 h 00 - vers Auribeau	15 Km	20 '	
Visite du Village d'Auribeau		45 '	
<i>Départ</i> : 9 h 15 - Rando Le Mourre Nègre		3 h 30 '	
Sortie Sud d'Auribeau - 3h30 - 7Km - 500m - Moyenne			
Fiche Visorando n° 58327			
(montée longue et difficile)			
Pique-Nique vers 13 h au retour parking		45 '	
<i>Départ</i> pour Buoux	10 Km	15 '	
<i>Départ</i> : 14 h - Rando l'Aiguebrun : Buoux - Sivergues		2 h 30 '	
Au sud - à 1km parking Auberge des Seguins			
2h30 - 7 Km - 200m - Facile			
Fiche visorando n° 2719360			
Retour vers 16 h 30			
Visite du Village de Buoux		45 '	
Arret Le Jas de Château - Fromage de chevre fermier du Luberon	5 Km	5 '	
Visite et achats		40 '	
<i>Départ</i> pour Cereste vers 18 h	25 Km	30 '	
<i>Arrivée</i> VTF vers 18 h 30			
<i>Diner</i>	Kilométrage Jour 3 :		55 Km



Auribeau



Le Mourre Nègre



L'Aiguebrun



Sivergues



Buoux

Jour 4 : Jeudi 26 Octobre

Tidej

Libération des chambres

Départ : 8 h 45 - Marché de Céreste à pied

45 '

Départ : 9 h 30 - Direction **Viens**

15 Km

20 '

Visite du Village de **Viens**

45 '

Départ : 10 h 45 - Rando **Col des 4 Chemins**

2 h

Sortie Ouest - 2h - 6km - 100m - Facile

Fiche Visorando n° 283400

Pique-Nique vers 13 h dans le village

45 '

Départ : 14 h - Retour Le Lavandou

165 Km 3 h

Pause en cours de route à **La Roquebrussanne**

30 '

Dégustation à la cave *La Roquière* (centre ville)

Arrivée Parking vers 17 h 30

Kilométrage Jour 4 : 180 Km

Kilométrage Voyage : 470 Km



Marché - Céreste



Viens



La Roquière

Edition du 24 Août 2023 (sur 4 pages)