



# PROGRAMME MAI - JUIN 2023

Mise à jour du 21 Juin 2023



DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	COMMUNE et INTITULE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
------	-----------	--------------	-------------	----	-----	---------------------	-------	---------------	--------------

## RANDONNÉE PEDESTRE

### MAI 2023

Lun 01/05						Férié - Fête du travail - Fin des Vacances Scolaires			
Mar 02/05		13h30		0 €		(1/2j)			
Mer 03/05	SER	8h30	50	4 €		Giens Est - Hyères	2	14	250
Ven 05/05	MPB	13h30	8	1 €		Trapan Pellegrin - Bormes (Douce 1/2j)	1	8	100
Dim 07/05	AMI	8h00				Trail des 3 Dauphins - Le Lavandou			
Mar 09/05	MPB	13h30	14	1 €		Du Landon au Gangui - Bormes (Douce 1/2j)	1+	9	180
Mer 10/05	GGO	8h00	150	12 €		Gorges du Blavet - Le Muy (Péage 2€ inclus)	2+	18	550
Ven 12/05	MPB	13h30	4	1 €		Les Hauteurs de la Favière - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	180
Dim 14/05	JSA	7h00	210	14 €		Calanque de Sormiou à Sugiton - Marseille	2+	15	700
Inscription avant le 12/05 auprès de Jean Savoldelli : 06 71 20 32 38 afin d'organiser le covoiturage									
Mar 16/05	GPA	13h00	60	4 €		Mine de Cap Garonne (1/2j) - Le Pradet	1	7	100
Réservation avant le 14/05 auprès de Gérard Paillé : 06 81 33 17 54 - limité à 20 adhérents - Entrée Offerte									
Mer 17/05	HOH	8h30	150	10 €		Lac des Escarcets - Le Cannet des Maures	1+	16	50
Ven 19/05	MPB	13h30	26	2 €		Le Vallon des Amandiers - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	190
Dim 21/05	DBU	8h30	28	2 €		L'argentiere L'Estagnol - La Londe les Maures	1+	15	150
Mar 23/05	SER	13h30	30	2 €		La Cheminée Couchée - La Londe (1/2j)	1+	9	100
Mer 24/05	GPA	8h30	40	3 €		Tour des Borrels - Hyères	2	16	650
Ven 26/05	Annulé	13h30		0 €		(Douce 1/2j)			
Dim 28/05		8h30		0 €		Férié - Pentecôte			
Mar 30/05	CBA	13h30	28	2 €		Tamaris - La Londe (Douce 1/2j)	1	7	100
Mer 31/05	GPA	8h30	26	2 €		Bargean Le Pommier Barral - Bormes les Mimosas	2+	20	800

### JUIN 2023

Ven 02/06	Annulé	8h30				/ Fête des Voisins /			
Dim 04/06		8h30		0 €		/ Fête des Mères /			
Mar 06/06	MPB	13h30	26	2 €		Le Vallon des Amandiers - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	190
Mer 07/06	HOH	8h30	120	8 €		Rando de L'Abbaye - La Celle	2	8	500
Repas au Restaurant (25€) et Visite de l'Abbaye (gratuit) - Réservation et règlement avant le 04/06 auprès de Hagop Ohanessian : 06 72 81 53 24									
Ven 09/06	DMA	8h30	28	2 €		La Garenne - La Londe les Maures (1/2j)	1	10	10
Dim 11/06	Annulé	8h30		0 €					
Mar 13/06	CBA	8h30	28	2 €		Les Salins - La Londe les Maures (Douce 1/2j)	1	7	10
Mer 14/06	MMR	8h00	30	2 €		Porquerolles Est via Port Miramar - Hyères	1+	15	300
Réservation et règlement de la travervée (20€ - après participation Dplb) avant le 12/06 auprès de Michel Ribault : 06 86 40 07 85									
Ven 16/06	DMA	8h30	58	4 €		Les Hauts de Cogolin - Cogolin (1/2j)	1+	10	250
Dim 18/06	HOH	8h30	160	11 €		Sur les Traces de Pagnol - Aubagne - Fête des Pères	1+	9	350
Information à suivre ... renseignements futurs auprès d'Hagop									
Mar 20/06	GPA	8h30	6	1 €		Le Cardenon - Bormes les Mimosas (1/2j)	2	8	350
Mer 21/06	GPA/CBA/AM	8h30	14	1 €		Pique-Nique DPLB - Fête de la Musique			
Randonnée Pédestre, Marche Nordique ou Longe Cote (chaussures fermées) le matin - Jeux l'après-midi - Apéro et vins offerts - Prévoir pique-nique et couverts									
Ven 23/06	JSA	8h30	20	2 €		Le Dattier - Le Rayol Canadel (1/2j)	1+	8	150
Dim 25/06	MMR	8h00	120	8 €		Circuit à Cabasse (péage éventuel à prévoir)	2	14	400
Mar 27/06		8h30		0 €		(1/2j)			
Mer 28/06	JBT	12h00		0 €		Repas Annuel de la DPLB			
Hotel de la Plage - Réservation et règlement pour le 20/06 au plus tard auprès de Jean-Benoit Torchet : 06 07 64 77 66 (Bulletin d'inscription disponible onglet Informations)									
Ven 30/06		8h30		0 €		(1/2j)			

## MARCHÉ NORDIQUE

### MAI 2023

Sam 06/05		8h30		0 €		Préparation Intendance Trail des 3 Dauphins			
Sam 13/05	AMI	8h30	8	1 €		Les Vallons du Pellegrin et de Leoubé - Bormes	1+	10	170
Sam 20/05		8h30		0 €					
Sam 27/05		8h30		0 €		Week-End de Pentecôte			

### JUIN 2023

Sam 03/06	Annulé	8h30		0 €					
Sam 10/06		8h30		0 €					
Sam 17/06		8h30		0 €					
Sam 24/06	Annulé	8h30		0 €					

### Pour contacter les animatrices et les animateurs

Catherine BARBIER	CBA	06 85 77 22 87	Alain MICHEL	Pdt	06 08 60 81 10	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Claude MERAT	CME	06 35 59 34 32	Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10	Robert SIEFFERMANN	RSI	06 13 76 04 37
Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86	Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24			