



PROGRAMME NOVEMBRE - DECEMBRE 2022

Mise à jour du 29 Novembre 2022



DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	COMMUNE et INTITULE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
RANDONNEE PEDESTRE									
NOVEMBRE 2022									
Mar	01/11	13h30		0 €		Féried			
Mer	02/11	8h30		0 €					
Ven	04/11	MPB	13h30	8	1 €	Collines de Bormes - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	200
Dim	06/11	DBU	8h30	44	3 €	Gigaro - Cavalaire	1+	15	100
Mar	08/11		13h30		0 €				
Mer	09/11	SER	8h30	24	2 €	Les 3 Cols - Bormes			
Ven	11/11	MPB	13h30	6	1 €	Trapan Lac et Collines - Bormes (Douce 1/2j) (Féried)	1+	6	190
Dim	13/11		8h30		0 €				
Mar	15/11	GPA	13h30	24	2 €	Tour du Barral - Bormes	2	8	300
Mer	16/11	RSI	13h30		0 €	Reportée (1/2j)			
Ven	18/11	JSA	13h30	26	2 €	Bargean Le Noyer - Bormes (1/2j)	2	8	300
Dim	20/11	HOH	8h30	35	3 €	Le Crapaud et le Grand Gageai - La Londe	2	15	490
Mar	22/11	DBU	13h30	8	1 €	Le Pas de la Griotte - Bormes (1/2j)	1+	9	200
Mer	23/11	GPA	8h30	12	1 €	Gratteloup Landon - Bormes	2	16	500
Ven	25/11	DMA	13h30	45	3 €	Les Hauts de Hyères (1/2j)	2	7	200
Dim	27/11	JSA	8h30	32	3 €	Col du Canadel - Le Rayol	2	14	450
Mar	29/11		13h30		0 €				
Mer	30/11	HOH	8h30	50	4 €	Le Fenouillet - Hyeres	2	15	700

DECEMBRE 2022									
Ven	02/12	GPA	13h30	4	1 €	Le Cardenon - Bormes (1/2j)	2	8	300
Sam	03/12	GPA	15h00		5 €	Téléthon - Rando vin chaud Bormisport - Bormes	1+		
Dim	04/12	HOH	8h30	30	2 €	Camp Long Surlier Pas du Cerf - La Londe	2	17	650
Mar	06/12	GPA	13h30		0 €	l'Ayguade - Hyères (1/2j)	1	8	50
Mer	07/12	GPA	13 h30		2 €	Du Landon à Barral	1,5	6,5	220
Ven	09/12	DMA	13h30		2 €	La Londe Chemin de la Garenne	1	8	0
Sam	10/12					Stage PSC1			
Dim	11/12	GGO	8h30	26	2 €	Bargean La Verne - Collobrières	2	15	500
Mar	13/12	SER	13h30	22	2 €	La Cheminée couchée (1/2j)	1+	8	150
Mer	14/12	RSI	13h30	34	3 €	Le Pas du Cerf - La londe (1/2j)	2	8	300
Ven	16/12	JSA	13h30	50	4 €	Le Dattier Cavalaire - Cavalaire (1/2j)	1+	5	150
Dim	18/12	AMI	8h30	26	2 €	Bargean le reverencier - Bormes	2+	17	600
Lun	19/12					Début des vacances scolaires...			
Mar	20/12		13h30		0 €	...et Pause de l'activité DPLB			
Mer	21/12		8h30		0 €				
Ven	23/12		13h30		0 €				
Dim	25/12		8h30		0 €	Noël			
Mar	27/12		13h30		0 €				
Mer	28/12		8h30		0 €				
Ven	30/12		13h30		0 €				

MARCHE NORDIQUE									
NOVEMBRE 2022									
Sam	05/11	SAY	8h30	12	1 €	vers Valcros			
Sam	12/11	DBU	8h30	14	1 €	Les Annamites			
Jeu	17/11	LVA	13h30			2eme Stage Lionnel			
Sam	19/11		8h30		0 €				
Sam	26/11	SAY/DBU	8h30		0 €	Tamary			
DECEMBRE 2022									
Sam	03/12	LVA	8h30	20	2 €	Bormes Gratteloup	1+	9	250
Sam	10/12	LVA	8h30	30	3 €	La Londe / Valcros	1+	10	175
Sam	17/12	AMI	8h30	12	1 €	La Pabourette - La Londe	1	7	100
Sam	24/12		8h30		0 €	Réveillon de Noël			
Sam	31/12		8h30		0 €	Réveillon du Jour de l'An			

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Souria AYAD	SAY	06 30 58 09 22	Guy GOMILA	GGO	06 74 49 53 86	Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Didier MARQUIS	DMA	06 67 06 35 60	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Claude MERAT	CME	06 35 59 34 32	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10	Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Louis FOYARD	LFO	06 01 77 80 32				Robert SIEFFERMANN	RSI	06 13 76 04 37