



PROGRAMME MARS - AVRIL 2022

Mise à jour du 12 Avril 2022



DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	COMMUNE et INTITULE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
------	-----------	--------------	-------------	----	-----	---------------------	-------	---------------	--------------

RANDONNEE PEDESTRE

MARS 2022

Mer 02/03	HOH	8h30	94	5 €	Les Vernades - Pignans	2	15	580
Ven 04/03	MPB	13h30	26	2 €	Autour de Bargean - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	110
Dim 06/03	SER	8h30	30	2 €	Giens Est - Hyeres	2	14	300
Mer 09/03	MBR	8h30	25	2 €	Vallon de la Gourre - Bormes	2	16	300
Ven 11/03	AMI	8h15	28	2 €	Reconnaissance du Circuit - Trail du Lavandou	3	18	800
Dim 13/03		8h30		0 €				
Mer 16/03	HOH	8h00	118	8 €	Sur la Trace de Manon des Sources - Signes	2	16	360
Ven 18/03	MPB	13h30	12	1 €	Miramar Port Pothuau - La Londe (Douce 1/2j)	1	8	10
Dim 20/03				0 €				
Mer 23/03	GPA	13h30	20	2 €	Canton des Vanades - La Londe (1/2j)	2	8	300
Ven 25/03	JSA	13h30	14	1 €	La Tripe - Bormes (1/2j)	2	8	300
Dim 27/03	JSA	8h30	28	2 €	Col du Canadel - Le Rayol	2	10	300
Mer 30/03				0 €				

AVRIL 2022

Ven 01/04	MPB	13h30	8	1 €	Vallon de l'Amandier - Bormes (Douce 1/2j)	1+	8	140
Dim 03/04	SER	8h30	25	2 €	Bargean/Landon - Bormes	2	14	400
Mer 06/04	HOH	8h30	80	6 €	Le Grand Turrel - Gonfaron	2	16	500
Ven 08/04	MPB	13h30	10	1 €	Autour du Trapan - Bormes (Douce 1/2j)	1+	6	150
Sam 09/04	GPA/AMI	8h45	0	0 €	Rando Printemps/Apéro à Bormisport - Bormes	1+	8	150
Dim 10/04				0 €	Elections Présidentielles - 1er tour			
Lun 11/04					Début - Vacances Scolaires			
Mer 13/04	GPA	9h30	25	2 €	Gratteloup/Landon - Bormes	2	16	600
Ven 15/04	MPB	13h30	14	1 €	La Vierge des Collines - Bormes (Douce 1/2j)	2	7	190
Ven 15/04	GPA	8h30	46	4 €	Le Pérol (longue montée tranquille) - Pierrefeu	2	18	500
Dim 17/04				0 €	Fête pascal			
Mer 20/04	MBR	13h30	30	2 €	Vallon du Jeu du Peu (1/2j)	2+	12	480
Ven 22/04	GPA	13h30	20	2 €	Le Pas du Cheval - La Londe (1/2j)	2	8	350
Dim 24/04				0 €	Elections Présidentielles - 2eme tour			
Lun 25/04					Vacances Scolaires - Fin			
Mer 27/04	JSA	13h30	30	2 €	Crête de la Verne - Bormes (1/2j)	1+	8	250
Ven 29/04	DBU	13h30	10	1 €	La Griotte Cabasson - Bormes	1+	8	200
Sam 30/04	HOH/JPG	8h30	48	4 €	Orchidées Sauvages - Hyeres	1	4	140

MARCHE NORDIQUE

MARS 2022

Sam 05/03		8h30		0 €	Pas d'animation provisoirement			
Sam 12/03		8h30		0 €				
Sam 19/03		8h30		0 €				
Sam 26/03		8h30		0 €				

AVRIL 2022

Sam 02/04		8h30		0 €	Pas d'animation provisoirement			
Sam 09/04	GPA/AMI	8h45	0	0 €	Rando Printemps/Apéro à Bormisport - Bormes	1+	8	150
Sam 16/04		8h30		0 €				
Sam 23/04		8h30		0 €				
Sam 30/04	HOH/JPG	8h30	48	4 €	Orchidées Sauvages - Hyeres	1	4	140

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Louis FOYARD	LFO	06 01 77 80 32	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Boris BRIDOULOT	BBR	07 86 73 36 97	Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Claude MERAT	CME	06 35 59 34 32	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10	Jean SAVOLDELLI	JSA	06 71 20 32 38
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24	Etienne VOISIN	EVO	06 77 85 41 23