



PROGRAMME NOVEMBRE - DECEMBRE 2021

Mise à jour du 26 Novembre 2021



DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	COMMUNE et INTITULE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
------	-----------	--------------	-------------	----	-----	---------------------	-------	---------------	--------------

RANDONNEE PEDESTRE

NOVEMBRE 2021

Mer 03/11	Annulée	8h30	8	1 €		Cretes de Saint Clair - Le Lavandou	2	15	620m
Ven 05/11	MPB	13h30	16	1 €		Dom Sud par le Gratteloup - Bormes (Douce 1/2j)	1+	7	190m
Dim 07/11	?	8h30		0 €		?			
Mer 10/11	Annulée	13h30	4	1 €		Le Niel - Bormes (1/2j)	1+	8	250m
Ven 12/11	Annulée	13h30	30	2 €		Miramar Port Pothuau - La Londe (Douce 1/2j)	1	8	0m
Dim 14/11	Annulée	8h00	120	6 €		Le Siou Blanc Aiguilles de Valbelle - Signes	2	15	500m
Mer 17/11	DBU	8h30	30	2 €		L'argentiere Cabasson - La Londe	1+	14	150m
Ven 19/11	JSA	13h30	24	2 €		Vallon de la Maltière	2	8	260m
Dim 21/11	SER	8h30	10	1 €		Les 3 Cols - Bormes	2+	15	600m
Mer 24/11	GPA	13h30	28	2 €		Le Drapeau - Le Rayol Canadel (1/2j)	2	8	350m
Ven 26/11	SER	13h30	28	2 €		Les Salins - La Londe - Hyeres (Douce 1/2j)	1	8	10m
Dim 28/11	HOH	8h00	100	5 €		Notre Dame des Anges - Pignans	2+	16	650m

DECEMBRE 2021

Mer 01/12	MBR	13h30	10	1 €		Rouay de Bastier (1/2j)	1+	10	300m
Ven 03/12	JSA	13h30	26	2 €		Cavalière - Le Dattier (1/2j)	1	5	130m
Sam 04/12	GPA	14h30	Rando au profit du Téléthon - Rendez-vous 14h15 Départ 14h30 - Village Téléthon du Lavandou - Don 5€						
Dim 05/12	?	8h30		0 €		?			
Mer 08/12	MPB	13h30	4	1 €		Le Chemin des Peintres - Lavandou (Douce 1/2j)	1	6	0m
Ven 10/12	MPB	13h30	8	1 €		Bardigon - Le Lavandou (Douce 1/2j)	1+	7	290m
Sam 11/12	GPA	9h00	Rando "20 Show" de Noël - Rendez-vous 8h45 - Bormisport - Participation 5€						
Dim 12/12	HOH	8h00	150	8 €		Carces	2	18	500m
Mer 15/12	GPA	13h30	10	1 €		Beauregard - Bormes (1/2j)	1+	7	200m
Ven 17/12	MPB	13h30	6	1 €		Creches et Chapelle - Bormes (Douce 1/2j)	1+	5	160m
Dim 19/12	HOH	8h00	150	8 €		Le Caramy - Tourves	2	13	500m
Mer 22/12	Fermé			0 €					
Ven 24/12	Fermé			0 €		Réveillon de Noël			
Dim 26/12	Fermé			0 €					
Mer 29/12	Fermé			0 €					
Ven 31/12	Fermé			0 €		Réveillon Jour de l'An			

MARCHE NORDIQUE

NOVEMBRE 2021

Sam 06/11		8h30		0 €		Pas d'animation provisoirement			
Sam 13/11		8h30		0 €					
Sam 20/11		8h30		0 €					
Sam 27/11		8h30		0 €					

DECEMBRE 2021

Sam 04/12	GPA	14h30	Rando au profit du Téléthon - Rendez-vous 14h15 Départ 14h30 - Village Téléthon du Lavandou - Don 5€						
Sam 11/12	GPA	9h00	Rando "20 Show" de Noël - Rendez-vous 8h45 - Bormisport - Participation 5€						
Sam 18/12		8h30		0 €		Pas d'animation provisoirement			
Sam 25/12	Fermé	8h30		0 €		Noël			

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Louis FOYARD	LFO	06 01 77 80 32	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Boris BRIDOULOT	BBR	07 86 73 36 97	Bernard KLOTZ	BKL	06 12 55 71 53	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Claude MERAT	CME	06 35 59 34 32	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10	Jean SALVODELLI	JSA	06 71 20 32 38
Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24	Etienne VOISIN	EVO	06 77 85 41 23