



PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2021



DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST Km A/R	CO	AGE	COMMUNE et INTITULE	FORCE	DISTANCE (Km)	DENIVELE (m)
------	-----------	--------------	-------------	----	-----	---------------------	-------	---------------	--------------

RANDONNEE PEDESTRE

SEPTEMBRE 2021

<i>Reprise le 8 Septembre</i>									
Mer 08/09	MMR	7h45	26	2 €	Porquerolles Est - bateau port de la Londe - 15€	1+	14	250m	
Réservation Obligatoire avant le 7 Sept auprès de Michel RIBAUT 06 86 40 07 85 - prévoir 15 € à régler à l'animateur - Retour 18h30									
Ven 10/09	GPA	8h30	30	2 €	Canadel Le Rayol - les plages (rando douce 1/2j)	1	8	100m	
Sam 11/09	Forum	8h00			Forum des Associations - Le Lavandou				
Dim 12/09	?	?		0 €	?				
Mer 15/09	HOH	8h30	30	2 €	Vallon de la Gourre et des Caunes - Bormes	1+	15	300m	
Ven 17/09	SER	8h30	20	1 €	La Femme morte - Bormes (1/2j)	1+	8	200m	
Dim 19/09	?	?		0 €	?				
Mer 22/09	GPA	8h30	8	1 €	Cardénon - Bormes (1/2 J)	2	9	350m	
Ven 24/09	AMI	8h30	12	1 €	La Grande Berle - Bormes (1/2j)	1+	10	250m	
Dim 26/09	HOH	8h30	100	5 €	Siou Blanc Est Aiguilles de Valbelle - Signes	2	15	500m	
Mer 29/09	MBR	8h30	90	5 €	Barres de St Quinis - Camps la Source	2	16	580m	

OCTOBRE 2021

Ven 01/10	MMR	8h00	200	10 €	Sillans la cascade - Salernes	1+	14	350m	
Dim 03/10	Annulée			0 €	?				
Lun 04/10	Annulée								
Mer 06/10	AMI	8h30	24	2 €	Cretes de La Maure - Bormes	2	14	330m	
Ven 08/10	Club Carpentras	8h30	30	2 €	Rando Club Carpentras Le Rayol (1/2j) - GPA	1	8	150m	
Sam 09/10	Assemblée	16h00			Assemblée Générale Ordinaire - Bormes				
Dim 10/10	DBU	8h30	40	2 €	Plage du Débarquement - Gigaro	1+	14	200m	
Mer 13/10	GPA	8h30	30	2 €	Tour des Borrels	2	17	650m	
Ven 15/10	DBU	13h30	10	1 €	La Griotte Cabasson (1/2j)	1+	10	150m	
Dim 17/10	SER	13h30	30	2 €	La Cheminée couchée - La Londe (1/2j)	1	8	150m	
Mer 20/10	HOH	8h30	140	7 €	La Limate Le Gaget - Signes	2	15	500m	
Ven 22/10	MMR	9h00	0	0 €	Lavandou Bormes par la Vieille (1/2j)	1	8	150m	
Dim 24/10	JSA/GPA	13h30	26	2 €	Le Noyer - Bormes (1/2j)	2	8	300m	
Mer 27/10	CME	8h30	16	1 €	Les Balcons de Cavalière - Le Lavandou	2	14	550m	
Ven 29/10	Annulée		30	2 €	La Londe - Les Salins (1/2j)	1	9	100m	
Dim 31/10	Annulée		210	20 €	Marseille (covoiturage, péage et parking inclus)	1	16	100m	

Réservation Obligatoire avant le 25/10 auprès de Bernard Klotz 06 12 55 71 53 - Maxi 25 personnes - Prévoir especes pour métro visites et ferryboat

MARCHE NORDIQUE

SEPTEMBRE 2021

Sam 04/09				0 €	Pas d'animation provisoirement				
Sam 11/09	Forum	8h00		0 €	Forum des associations - Le Lavandou				
Sam 18/09				0 €					
Sam 25/09				0 €					

OCTOBRE 2021

Sam 02/10					Pas d'animation provisoirement				
Sam 09/10	Assemblée	16h00			Assemblée Générale Ordinaire - Bormes				
Sam 16/10									
Sam 23/10									
Sam 30/10									

Pour contacter les animatrices et les animateurs

Catherine BARBIER	CBA	06 85 77 22 87	Dominique BUISSON	DBU	06 10 83 54 26	Hagop OHANESSIAN	HOH	06 72 81 53 24
Marie-Paule BAZIN	MPB	07 55 60 29 17	Suzanne ERBETTA	SER	06 82 10 18 27	Gérard PAILLE	GPA	06 81 33 17 54
Boris BRIDOULOT	BBR	07 86 73 36 97	Louis FOYARD	LFO	06 01 77 80 32	Michel RIBAUT	MMR	06 86 40 07 85
Michel BRULE	MBR	06 74 99 14 86	Claude MERAT	CME	06 35 59 34 32	Jean-Paul RUCHET	JPR	06 81 15 33 16
			Alain MICHEL	AMI	06 08 60 81 10			