



PROGRAMME JANVIER - FEVRIER 2020

Date	Animateur	Heure départ	Dist voiture	Co voit	Commune et intitulé	Force	Distance	Dénivelé
RANDONNÉES								
JANVIER 2020								
Mer 08/01	MPB	13h30	10 km	/	BORMES Autour de l'Angueiroun (rando douce) 1/2 journée	1 plus	8km	200m
Ven 10/01	EVO	13h30	20 km	1€	La LONDE Le Favauquet Gaoutabry par Tamary 1/2 journée	2	11 km	253 m
Dim 12/01		18h			GALETTES DES ROIS			
Mer 15/01	HOH	8h	140 km	7 €	TOURVES Sainte Probace	2	15 km	490 m
Ven 17/01	MFI	13h30	40 km	2 €	PIERREFEU Le Chaumadou	1 plus	7,5 km	260 m
Dim 19/01	EVO	8h30	60 km	3 €	LA CRAU Le Fenouillet Hyères	2	15 km	500 m
Mer 22/01	MPB	13h30	18 km	1 €	BORMES Vallon des Amandiers (rando douce) 1/2 journée	1 plus	8,4 km	140 m
Ven 24/01	LFO	13h30	10 km	/	BORMES Val de Guillemme 1/2 Journée	2	9 km	240 m
Dim 26/01	EVO	8h30	100 km	5 €	TOULON Le Faron Historique	2	15,5 km	450m
Mer 29/01					Séjour Raquettes Ceillac			
Ven 31/01					Séjour Raquettes Ceillac			
RANDONNÉES								
FEVRIER 2020								
Dim 02/02	HOH	8h30	60 km	3 €	COLLOBRIERES Les Baudissons	2 plus	17 km	600 m
Mer 05/02	GPA	13h30	10 km	1 €	BORMES Le Trapan 1/2 Journée	1	7 km	142 m
Ven 07/02	GPA	13h30	/	/	BORMES Cabasson L'Estagnol 1/2 Journée	1 plus	7 km	80 m
Dim 09/02	MFI	8h30	20 km	1 €	LA LONDE La Cigale Le Contadou	2	13 km	450 m
Mer 12/02	GPA	8h30	/	/	BORMES Cardénon Cabasson	2	13 km	450 m
Ven 14/02	MBR	13h30	40 km	2 €	BORMES Le Vallon du Jas de PEU 1/2 Journée	2	10 km	420 m
Dim 16/02	MFI	8h30	100 km	5 €	OLLIOULES Chemin du Patrimoine	2	15 km	580 m
Mer 19/02	HOH	13h30	60 km	3 €	LA CRAU La Navarre 1/2 journée	2	10 km	360 m
Ven 21/02					PREPARATION du CORSO			
Dim 23/02					CORSO de BORMES			
Mer 26/02	DBU	8h30	30 km	2 €	LA LONDE L'Argentière L'Estagnol	1	14 km	80 m
Ven 28/02	LFO	13h30	10 km	1 €	LA LONDE Valcros St Honoré 1/2 Journée	1	9 km	200 m
MARCHES NORDIQUES								
Sam 04/01	EVO	8h30	5 km	/	LE LAVANDOU Bargidon	2	8 km	250 m
Sam 11/01	LVA	8h30	/	/	BORMES Coste Drèche	2	9 km	350 m
Sam 18/01			110 km	6 €	CHALLENGE UFOLEP LA SEYNE			
Sam 25/01	BMI	8h30	20 km	1 €	LA LONDE Les Amanites	1	9 km	/
Sam 01/02	LVA	8h30	20 km	1 €	LE LAVANDOU Don Sud	2	9 km	250 m
Sam 08/02	EVO	8h30	/	/	BORMES La Grande Berle	2	8,5 km	270 m
Sam 15/02			90 km		CHALLENGE UFOLEP GONFARON			
Sam 22/02					PREPARATION du CORSO			
Sam 29/02	BBR- BMI	8h30	/	/	BORMES L'Angueiroun	1	8 km	80 m

Pour contacter les animatrices et animateurs

Marie-Paule Bazin MPB 07 55 60 29 17
 Boris Bridoulot BBR 07 86 73 36 97
 Michel Brulé MBR 06 74 99 14 86
 Dominique Buisson DBU 06 10 83 54 26
 Marc Fionda MFI 06 72 66 50 33

Louis Foyard LFO 06 01 77 80 32
 Claude Merat CME 06 35 59 34 32
 Brigitte Michel BMI 06 19 70 00 50
 Hagop Ohanessian HOH 06 72 81 53 24
 Gérard Paille GPA 06 81 33 17 54

Michel Ribault MMR 06 86 40 07 85
 Jean-Paul Ruchet JPR 06 81 15 33 16
 Liliane Valette LVA 06 61 02 10 24
 Etienne Voisin EVO 06 77 85 41 23