



PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

DATE	ANIMATEUR	HEURE DEPART	DIST VOIT	CO-VOIT	COMMUNE ET INTITULE	FORCE	DISTANCE	DENIVELE
SEPTEMBRE								
Mer 11/09	EVO	08h00	30km	2,00 €	BORMES Le roc Rigaud <i>demi journée</i>	2	9km	380m
Ven 13/9	GPA	08h00	20km	1,00 €	BORMES le Landon-la femme morte <i>demi journée</i>	2	8km	300m
Sam 14/09					Forum des associations au LAVANDOU			
Dim 15/09	MFI	08h00	60km	3,00 €	HYERES la Presqu'île de Giens <i>demi journée</i>	2+	10km	360m
Mer 19/09	HOH	07h00	Bus	/	AUBAGNE le Garlaban visite guidée <i>sur inscription auprès de HOH, limité à 30 personnes, voyage en bus</i>	2	16km	450m
Ven 20/09	LFO	08h00	20km	1,00 €	BORMES autour du Pré Roustant <i>demi journée</i>	1+	8km	200m
Dim 22/09	JPR	08h00	60km	3,00 €	PIERREFEU le tour du Fédon	2	15km	400m
Mer 25/09	EVO	08h00	140km	7,00 €	CABASSE grottes chapelles et dolmen	2	12km	528m
Ven 27/09	JPR	08h00	20km	1,00 €	LA LONDE le fond de la Truie (Rando douce) <i>demi journée</i>	1+	9km	145m
Du samedi 28 septembre au dimanche 06 octobre 2019 : Semaine Varoise de la Randonnée Pedestre								
OCTOBRE								
Mer 02/10	DBU	7h30	Bus ZOU		SAINT TROPEZ les voiles de St Tropez <i>sur inscription auprès de DBU, limité à 20 personnes, voyage en bus ZOU depuis la Verrerie à BORMES (4,00€ A/R)</i>	1	14km	280m
Mer 09/10	MPB	08h30	70km	4,00 €	LA VALETTE DU VAR sentier de l'eau	1+	16km	300m
Ven 11/10	LFO	13h30	40km	2,00 €	LA LONDE à l'est du Gambet <i>demi journée</i>	2	8km	300m
Dim 13/10	HOH	08h30	120km	6,00 €	GONFARON les ânes volants	2	16km	500m
Mer 16/10	GPA	13h30	20km	1,00 €	LA LONDE le pas des Vanades - piste de Narteyrol	2	18km	610m
Ven 18/10	MBR	08h30	10km	/	BORMES balade Cabasson+visite guidée du fort de Begançon <i>sur inscription auprès de MBR, limité à 20 personnes, 12,00€ par personnes</i>	1+	9km	250m
Dim 20/10	EVO	08h00	190km	10,00 €	CASSIS la couronne de Charlemagne	2+	15km	650m
Mer 23/10	MPB	13h30	20km	1,00 €	BORMES le vallon de l'Amandier (rando douce) <i>demi jour</i>	1+	8km	140m
Ven 25/10	GPA	13h30	20km	1,00 €	BORMES Bargean/Pommier/Labade <i>demi journée</i>	1+	8km	300m
Dim 27/10	MFI	08h30	60km	3,00 €	CARQUEIRANNE les 3 fortins	1+	15km	420m
Mer 30/10	HOH	08h30	120km	6,00 €	SIGNES la Taoule	2+	18km	790m
MARCHE NORDIQUE								
Sam 21/09	LVA	08h30	20km	1,00 €	LA LONDE les Salins	1	10km	61m
Sam 12/10	EVO	08h30	10km	/	BORMES les Janets	2	10km	300m
Sam 19/10	BMI/EVO		80km	4,00 €	<i>challenge UFOLEP TOULON Mont Faron</i>			
Sam 26/10	BMI	08h30	28km	2,00 €	LA LONDE Valcros	1+	10km	175m

POUR CONTACTER LES ANIMATRICES ET ANIMATERUS

Marie Paule BAZIN MPB 07 55 60 29 17
 Michel BERNARD MBE 07 83 70 89 18
 Boris BRIDOULOT BBR 07 86 73 36 97
 Michel BRULE MBR 06 74 99 14 86
 Dominique BUISSON DBU 06 10 83 54 26
 Philippe DUBOS PHD 06 95 22 93 71

Marc FIONDA MFI 06 72 66 50 33
 Louis FOYARD LFO 06 01 77 80 32
 Claude MERAT CME 06 35 59 34 32
 Brigitte MICHEL BMI 06 19 70 00 50
 Hagop OHANESSIAN HOH 06 72 81 53 24
 Gérard PAILLE GPA 06 81 33 17 54

Michel RIBAUT MMR 06 86 40 07 85
 Jean Paul RUCHET JPR 06 81 15 33 16
 Bernard TULINSKI BTU 06 60 98 81 19
 Liliane VALETTE LVA 06 61 02 10 24
 Etienne VOISIN EVO 06 77 85 41 23