

Aide à la Cotation des Randonnées à la Journée

Distance Parcourue	Nature du Terrain	Dénivelé Cumulé		
		De 0 à 400 m	De 400 à 900 m	Plus de 900 m
< 15 KM	Facile	Force 1	Force 1 +	Force 2
	Difficile	Force 1 +	Force 2	Force 2 +
de 16 à 24 km	Facile	Force 1 +	Force 2	Force 2 +
	Difficile	Force 2	Force 2 +	Force 3
> 24 km	Facile	Force 2	Force 2 +	Force 3
	Difficile	Force 2 +	Force 3	Force 3 +

Validation DPLB du 15/02/16 (GgM)

Aide à la Cotation des Randonnées à la 1/2 Journée

Distance Parcourue	Nature du Terrain	Dénivelé Cumulé		
		De 0 à 200 m	De 200 à 300 m	Plus de 300 m
< 8 KM	Facile	Force 1	Force 1 +	Force 2
	Difficile	Force 1 +	Force 2	Force 2 +
de 8 à 12 km	Facile	Force 1 +	Force 2	Force 2 +
	Difficile	Force 2	Force 2 +	Force 3
de 12 à 14 km	Facile	Force 2	Force 2 +	Force 3
	Difficile	Force 2 +	Force 3	Force 3 +

Validation DPLB du 15/04/16 (GgM)

Nota important :

Ces tableaux ne sont qu'une aide à la cotation.

La cotation finale reste de la responsabilité de chaque animateur.