

SUD EVASION

CATALOGNE : ROSAS

Du 11 au 17 juin 2017

7 Jours / 6 Nuits



1^{ER} JOUR : VOTRE LOCALITE / ROSAS ou environs

Départ le matin en autocar en direction de la frontière espagnole. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée à **ROSAS**. Pot d'accueil. Installation dans votre hôtel 3***. Dîner et logement.

2^{EME} JOUR : RANDONNEE LES DOLMENS DELS ESTANYS / CHAINE DES ALBERES:

Après le petit déjeuner, départ de la randonnée dans la **Chaîne des Albères** : **Cantallops** et descente jusqu'à Capmany pour voir les lacs, les dolmens, menhirs et pierres gravées. La chaîne des Albères possède l'une des plus grandes concentrations de monuments mégalithiques de Catalogne : 110 menhirs, 19 dolmens, 7 cistes et un site de peuplement néolithique, le plus grand de la zone. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Niveau facile : Dénivelé : 130 m – durée : 3h00

Niveau moyen : Dénivelé : 150 m – durée : 4h00

3^{EME} JOUR : RANDONNEE : CHEMIN SAINT JAUME /SERRA DE RODES

Petit déjeuner puis départ pour une randonnée à la journée dans la **Serra de Rodes**, dernier contrefort des Pyrénées. Départ de la randonnée de Port de la Selva et montée jusqu'à Sant Pere de Rodes. Visite du **Monastère bénédictin de St Père de Rodes**, principal représentant de l'art roman dans le pays de Girona. Déjeuner sous forme de panier repas.

Puis descente vers Vilajuïga. Prise en charge par l'autocar pour le retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé : 350 m – durée : 3h00

Niveau moyen : dénivelé : 500 m – durée : 6h00

4^{EME} JOUR : JOURNEE DECOUVERTE : EMPURIA BRAVA / MUSEE AU CHATEAU DE PERALADA

Petit déjeuner et départ pour une excursion à **EMPURIA BRAVA**, charmante petite station balnéaire aux multiples canaux ressemblant à une « petite Venise ». Promenade commentée en bateau sur les canaux.

Retour à l'hôtel pour le déjeuner. L'après-midi, visite guidée du **Musée du Château de Peralada** situé dans un couvent carmélite : il abrite une église et son cloître, une collection de verres anciens, la plus grande bibliothèque privée de la Catalogne et le Musée du Vin. Dégustation de « champagne » espagnol. Si le temps le permet temps libre dans le village pour une découverte de Peralada. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

5^{EME} JOUR : RANDONNEE : CHEMIN DE RONDE CADAQUES / PORTLLIGAT

Après le petit déjeuner, départ pour une journée à **CADAQUES** et marche sur le **chemin de ronde jusqu'à Portlligat**. Puis, retour vers CADAQUES par l'intérieur des terres.

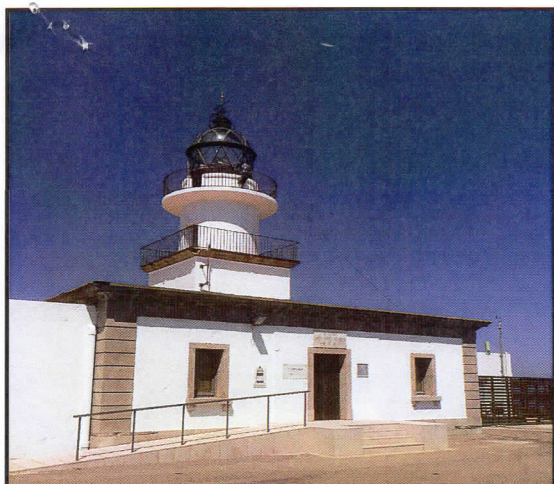
Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée.

Temps libre à Cadaques. En fin de journée, retour à l'hôtel.

Dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé : 100 m – durée : 3h00

Niveau moyen : dénivelé : 100 m – durée 5h00



6EME JOUR : RANDONNEE : PHARE DU CAP CREUS

Départ après le petit déjeuner vers le mythique **Cap de Creus**, le point le plus à l'est de la péninsule ibérique où se trouve le phare, passage par Cala Culip et marche jusqu'au **Parc de Tuleda**. Montée ensuite jusqu'à **Calas Agulles** et retour vers le phare par le GR et le chemin de ronde. C'est le bout du bout des Pyrénées, une très jolie symbolique. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé : 140 m – durée : 3h00

Niveau moyen : dénivelé : 310 m – durée : 5h00

7EME JOUR : RETOUR

Après le petit déjeuner, départ pour la France. Déjeuner libre en cours de route. Continuation en direction de votre localité.



Prix par personne, base 35 personnes :

519 € suivant descriptif

Hors chambre individuelle et assurance annulation



CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtel 3*** (type Nautilus) à Rosas ou environs en base chambre double
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour dont les paniers repas pour les déjeuners de randonnées
- Les boissons aux dîners (1/4 de vin)
- Pot d'accueil
- Les services de guides pour les randonnées (1 guide pour 25 personnes environ, avec 2 niveaux facile et moyen)
- Les entrées suivantes : Monastère de Sant Pere de Rodes, Musée du Château de Peralada
- Le bateau à Empuria Brava
- La taxe de séjour
- L'assurance assistance/rapatriement offerte

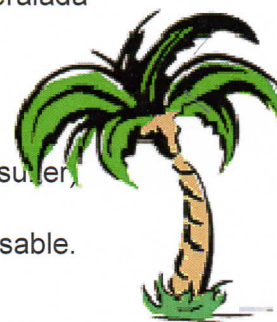
CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : + 105 € par personne (nombre limité, nous consulter)
- Les déjeuners en cours de route les jours 1 et 7
- L'assurance annulation : + 20 € par personne, facultative, nominative et non remboursable.

FORMALITES : CARTE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE (moins de 10ans)

CARTE EUROPEENNE D'ASSURANCE MALADIE CONSEILLEE

**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA RANDONNEE EXIGE OU
N° DE LICENCE DE LA FFRP.**



Les randonnées sont accompagnées par deux guides de montagne :

(2 niveaux différents seront constitués sur chacune des randonnées (FACILE et MOYEN).

*** Les niveaux de randonnées sont communiqués à titre indicatif. Ils seront laissés à l'appréciation des guides sur place en fonction des groupes et en accord avec leur responsable.**

1 guide de montagne pour chaque groupe.

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE A LA RESERVATION