

# DPLB : Découverte Pédestre Lavandou Bormes

## Programme des Randonnées : Sept / Oct / Nov / Déc 2016

V2-2 du 20/10/16

<u>Date</u>	<u>Animateur</u>	<u>Heure Départ</u>	<u>Distance</u>		<u>Intitulé de la Randonnée</u>	<u>Ville</u>	<u>Force (1 à 3)</u>	<u>Distance Rando (km)</u>	<u>Dénivelé positif cumulé (m)</u>
			<u>Voiture A/R</u>	<u>Participation au co-voiturage</u>					
mer.26/10/16	CME	8h00	190 km	10 €/pers	Ste Baume Ouest depuis l'Hôtellerie	Plan d'Aups	2+	17 km	1025 m
ven.28/10/16	MPB	13h30	20 km	1 €/pers	Bord de mer	La Londe	1	8 km	0 m
dim.30/10/16	CME	8h30	15 km	1 €/pers	Chartreuse de la verne par les Baraques de Bargean e le Petit Noyer	Bormes	2	20 km	630 m
mer.2/11/16	JPR	8h30	20 km	1 €/pers	Pommier, Labade et Dom Sud	La Môle	2	16 km	450 m
ven.4/11/16	MPB	13h30	3 km	----	Autour de l'Angueiroun	Bormes	1+	8 km	100 m
dim.6/11/16	HOH	8h00	150 km	8 €/pers	Les Defens-Bras	Bras	1+	17 km	200 m
mer.9/11/16	CME	8h30	82 km	4 €/pers	La Garde-Freinet Ouest - Route des crêtes Marc Robert	La Garde-Freinet	2+	16 km	1080 m
mer.16/11/16	MBR	8h45	13 km	1 €/pers	Crêtes et vallons des Maures	Bormes	2	16 km	580m
ven.18/11/16	MPB	13h30	4 km	----	Lac de Tézénas	Bormes	1+	8 km	200 m
mer.23/11/16	JPR	8h30	10 km	----	La Croix de l'Isle	Le Lavandou	2	9 km	450 m
ven.25/11/16	DGU	13h30	40 km	2 €/pers	l'Oppidum	La Môle	2	10 km	220 m
mer.30/11/16	HOH	8h30	70 km	4 €/pers	Petit Coudon et Bau Rouge	La Farlède	2	14 km	680 m
ven.2/12/16	MPB	13h30	20 km	1 €/pers	Circuit des mines	La Londe	1	8 km	0 m
ven.9/12/16	DGU	13h30	6 km	----	Autour du barrage de Brégançon	Bormes	1+	7 km	230 m
ven.16/12/16	MPB	13h30	2 km	----	Crèche et Chapelle	Bormes	1	8 km	200 m
Tous les samedis matin		Balades (Marches) Nordiques - Départ 8h30 du Parking du Pin de Bormes - Distance # 10 km - Durée # 3h							