

Légende :

■ : Signaleurs

□ Pointage

R : Ravitaillements

Pm : Police Municipale

P : Pompiers (ESM)

— : 25km et 1 000m D+

— : 12km et 500m D+

— : Itinéraire BIS (en cas de forte mer sur le littoral)

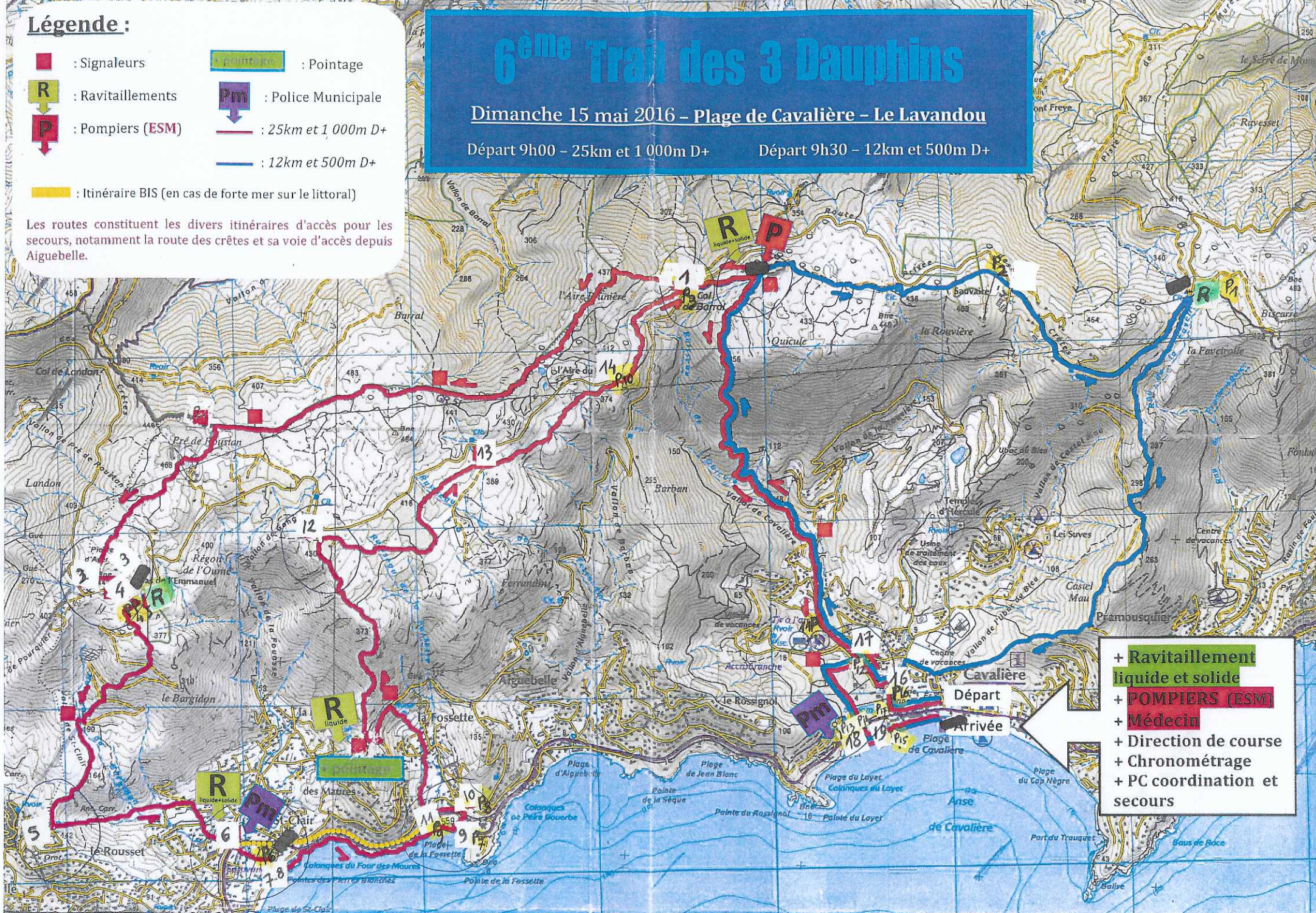
Les routes constituent les divers itinéraires d'accès pour les secours, notamment la route des crêtes et sa voie d'accès depuis Aiguebelle.

6^{ème} Trail des 3 Dauphins

Dimanche 15 mai 2016 – Plage de Cavalière – Le Lavandou

Départ 9h00 – 25km et 1 000m D+

Départ 9h30 – 12km et 500m D+



- + Ravitaillement liquide et solide
- + **POMPIERS (ESM)**
- + **Médecin**
- + Direction de course
- + Chronométrage
- + PC coordination et secours

TIMING JOUR DU TRAIL 15/05/2016

- 6h00** -vérification du balisage des parcours
-relais des agents de la PM
- 7h00** -petit déjeuner des bénévoles
-affichage des informations
- 7h15** -mise en place de la table des inscriptions
- 7h15** -ouverture retrait des dossards du 12 et 25 km
-départ des bénévoles + remise des bouteilles d'eau et pommes

-gonflage de l'arche d'arrivée
- 8h15** -arrivée des PM
- 8h45** fin des inscriptions + -briefing coureurs du 25km
- 9h00** - départ du 25km
- 9h15** - fin des inscriptions + briefing coureurs du 12km
- 9h30** - départ du 12km
- 10h00** - mise en place des bénévoles des zones d'arrivée (signaleurs et ravito)

-installation de la table des récompenses
- 10h45** -arrivée des premiers coureurs
- 11h15** -briefing course « avenir »
- 11h30** invitation des élus
- 12h00** -début remise récompenses
- 12h15** ouverture du buffet « Pasta party »
- 15h00** fin de la Pasta party
- 15h30** -début du rangement(démontage village/ barrières en tas/ récup cônes...)
- 17h00** -retrait affichage et arrêtés municipaux

-fin du démontage
- 17h00** - récupération des tréteaux dans la colline
- 19h00** - retour des véhicules communaux et fin de la manifestation

**En cas de problème médical, composez le portable du médecin de la course
au 06 23 37 47 25**