










	DATE	HEURE RDV	DEPART CIRCUIT	INTITULE	DENIVELE METRES	FORCE	KM	ANIMATEUR
				Mois de JANVIER 2016				
	Mer.6	08:30	08:45	 Les 3 cols, animé par Suzanne ERBETTA	350 / 630	2	16	BB
	Ven.8	13:30	13:50	Promenade sur les Crêtes	100 / 155	1	7	DGU
	Ven.8	19:00		GALETTE DES ROIS		3		
	Dim.10	08:30	09:30	Les barres de Cuers par le col de la Bigue  (5€)	370 / 655	2	15	OH
	Mer.13	08:30	09:15	Les Avens  (3€)	499 / 681	2	15	BT
	Ven.15	13:30	13:35	Autour du Niel	120 / 240	2	9	LF
	Dim.17	08:30	09:15	Cap Taillat  (2€)	50 / 200	2	14	DBU
	Mer.20	13:30	13:45	Les Puits Mouret	130 / 190	1+	9	LF
	Ven.22	13:30	13:50	La Londejadis.....RANDO DOUCE	10	1	7.5	MPB
	Dim.24	08:30	09:00	Les Hauts de Maravenne par le Dolmen de Gaoutabry	360 / 740	2+	21	BB
	Mer.27	08:30	09:15	La Haute Malière.	404 / 602	1+	14	BT
	Ven.29			 SORTIE RAQUETTES A VILLARS DE LANS 				MBE
	Ven.29	13:30	13:50	Le Révérencier	210 / 250	2	10	LF
				Mois de FEVRIER 2016				
	Mer.3	08:30	09:00	Les Hauteurs des Escroues	650	2+	18	MB
	Ven.5	13:30	13:45	Vincenne	180 / 200	1+	9	DGU
	Dim.7			TRIAL DE BORMES				BB
	Mer.10	08:30	09:30	Belgentier la chartreuse de Montrieux  (3€)	370 / 700	2	17	MBE
	Ven.12	13:30	13:45	Le Mistral	220 / 240	2	9	LF
	Dim.14	08:30		INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE				
	Mer.17	08:30	09:30	La Celle et visite de l'Abbaye  (5€)	220 / 300	1+	8	OH
	Ven.19	13:30	13:45	Sur la piste de Dom Sud (RANDO DOUCE)	170 / 180	1+	8	MPB
	Dim.21	08:30	09:45	Le cuit + N.D. de Paracol  (5€)	360 / 561	2+	16	AMO
	Ven.26	13:30	13:50	Le petit et le grand Noyer	220 / 250	2	9	LF
	Dim.28			CORSO DE BORMES				
				Mois de MARS 2016				
	Mer.2	08:00	09:30	Le vallon de l'Aigle  (6€)	550 / 686	2+	16	OH
	Ven.4	13:30	13:45	Valcros	150 / 200	1+	9	DGU
	Dim.6	08:30	09:15	Les Hauts de Cavalière (Le Lavandou)	340 / 710	2	17	BB
	Mer.9	08:30	09:15	Pierrefeu - La Portanière  (2€)	330	1+	18	BB
	Ven.11	13:30	14:00	Japo Loubo	150 / 230	2	9	LF
	Dim.13	08:00	09:15	Carqueiranne les Oursinieres  (2€)	400 / 684	2	18	MBE
	Mer.16	08:30	09:30	Le Couvent de Saint Hubert  (4€)	600	2	18	MB
	Ven.18	13:30	13:45	Autour du vallon de l'Amandier RANDO DOUCE	50 / 100	1+	8	MPB

	Dim.20			CORSO DU LAVANDOU				
	Mer.23	08:00	09:30	Le lac de l' Avellan  (8€)	296 / 768	2	14	BT
	Ven.25	13:30	13:40	le Révaou  (2€)	130 / 290	2	10	LF
	Dim.27	08:30 	08:45 	Du port de Bormes au port du Pradet A/R	50 / 250	2	17	MMR
	Mer.30	08:30	09:00	Le sentier de l'eau  (3€)	210 / 300	1+	13	MPB