


	DATE	HEURE RDV	DEPART CIRCUIT	INTITULE	DENIVELE METRES	FORCE	KM	ANIMATEUR
				<b>Mois de SEPTEMBRE 2015</b>				
	Mer.16	08:00	08:30	La Chartreuse de la Verne par Bargean	458 / <b>724</b>	2	17	MMR
	Ven.18	08:00	08:20	La Femme Morte	230 / <b>260</b>	2	11	DGU
	Sam.19	05:45	06:30	ESCAPADE EN CORSE 				MBE
	Sam.19	09:00	09:00	Forum des associations				
	Dim.20	09:00	09:00	Forum des associations				
	Mer.23	08:00	08:45	Circuit de l'Aubède  (2€)	550	2	17	CM
	Ven.25	08:00	08:25	Le Révaou  (2€)	130 / <b>290</b>	2	9	LF
	Sam.26	09:15	10:00	La Favière, Brégançon et les hauteurs du Cap Bénat				MB
	Dim.27	08:00	09:00	Les barres de Cuers par le col de la Bigue  (5€)	370 / <b>655</b>	2	15	OH
	Dim.27	08:45	09:00	Le Lavandou et les Crêtes par la Fossette				PHD
	Lun.28	09:00	09:15	Le village et l'arrière pays borméen				BB
	Mer.30	09:00	09:30	Les Crêtes et Vallons des Maures borméennes				OH
				<b>Mois d'OCTOBRE 2015</b>				
	Jeu.1	09:00	09:30	Les Balcons de Cavalière				MMR
	Ven.2	13:30	14:00	Autour du vallon de l'amandier RANDO DOUCE	50 / <b>100</b>	1+	8	MPB
	Sam.3	08:30	09:00	ASSEMBLEE GENERALE				
	Dim.4	08:00	09:50	Circuit des Infirmières  (7€)	727 / <b>490</b>	2	16	AMO
	Mer.7	08:00	09:00	Rando au Plan de la Tour  (4€)	850	3	18	PHD
	Ven.9	13:30	14:00	Sauve Redone  (2€)	320 / <b>340</b>	2+	10	LF
	Dim.11	08:30	09:00	Le Mont JEAN par les cols du Canadel et des Tuiles  (2€)	320 / <b>710</b>	2	19	BB
	Mer.14	08:30	09:30	Les Contreforts de la Loube  (5€)	750	2+	17	MB
	Ven.16	13:30	14:00	L'Oppidum  (2€)	220 / <b>260</b>	2	10	DGU
	Dim.18	08:30	09:15	Mont Faron  (3€)	400	2	14	CM
	Mer.21	08:30	09:30	Mont Faron  (3€)	490	2	16	CM
	Ven.23	13:30	13:45	Tamary	200 / <b>240</b>	2	10	LF
	Dim.25	08:30 	09:00 	L'Argentière - Brégançon A/R	<b>0</b>	1	18	DBU
	Mar.27	08:30		Complément de Formation				MB
	Mer.28	08:30	09:30	Carqueiranne - Les Oursinières  (2€)	226 / <b>684</b>	2	17.4	MBE
	Ven.30	13:30	14:00	Bord de mer: La Londe Port Pothuau ( RANDO DOUCE)	<b>0</b>	1	8	MPB
				<b>Mois de NOVEMBRE 2015</b>				
	Mer.4	08:30	08:40	Les collines Borméennes	150 / <b>620</b>	1+	16	OH
	Ven.6	13:30	14:00	Le Crapa  (2€)	160 / <b>220</b>	2	9	LF
	Dim.8	08:30	09:30	Le Fainéant  (5€)	285 / <b>509</b>	2	15	AMO
				Autour de l'Angueiroun				

	Ven.13	13:30	13:40	(RANDO DOUCE )	70 / <b>80</b>	1	8	MPB
	Dim.15	08:30	09:00	Pas du Cerf : Les 3 Besses (Castelas, Sorbière, Aludes)	90 / <b>310</b>	1+	15	BB
	Mar.17	08:30	09:30	Les Barres de Saint Quinis  (4€)	600	2	18	MB
	Mer.18	08:30	09:30	La Celle et visite de l'Abbaye ANNULEE ET REPORTEE AU PROCHAIN TRIMESTRE	220 / <b>300</b>	1+	8	OH
	Ven.20	13:30	13:40	Autour du lac	100 / <b>190</b>	1+	11	DGU
	Ven.27	13:30	13:40	La petite Berle	170 / <b>260</b>	2	9	LF
	Dim.29	08:30	09:00	Le Pas du Cerf - Le Camp Long	260 / <b>700</b>	2	18	OH
				<b>Mois de DECEMBRE 2015</b>				
	Mer.2	09:00	09:30	Le Tour du Vallon de la Gourre	500	2	15.5	MB
	Ven.4	13:30	13:40	Le Bargidon	<b>290</b>	2	8	DGU
	Ven.11	13:30	13:45	La Pabourette	90 / <b>140</b>	1+	10	LF