






	DATE	HEURE RDV	DEPART CIRCUIT	INTITULE	DENIVELE METRES	FORCE	KM	ANIMATEUR
				Mois d'AVRIL 2016				
	Ven.1	13:30	13:45	Dolmen de Gautabry	220 / 300	2	9	DGU
	Dim.3	08:30	09:30	Le cap Sicié (4€)	330 / 730	2+	18	MMR
	Mer.6	13:30	14:00	Les Vaneaux (2€)	180 / 250	2	9	LF
	Ven.8	08:00	09:00	Les Rampains (3€)	400 / 600	1+	14	OH
	Dim.10	08:30	09:30	Gigaro (3€)	50	1+	15	DBU
	Mer.13	08:30	08:50	Cabasson - Pellegrin	19 / 90	1+	13	SER
	Ven.15	08:30	09:00	Les Roches Blanches (La Garde Freinet) (3€)	360 / 705	2	19	BB
	Ven.15	13:30	14:00	Le Gambet (2€)	160 / 220	2	9	LF
	Dim.17	08:00	09:30	Le Pilon du Roi (8€)	591 / 945	2+	19	BT
	Mer.20	08:30	09:00	Tour de l'Inguillielme (1€)	140 / 640	2+	16	MB
	Ven.22	13:30	14:00	la Murène (2€)	300 / 320	2+	11	LF
	Dim.24	09:00	09:15	PIERRE D'AVENON par Cros de Pourquier	410 / 550	2	14	BB
	Mer.27	08:00	09:15	L'île des Embiez (4€)	1 / 60	1	8	MPB
	Ven.29	13:30	13:45	Du vallon du Cardenon aux crêtes (RANDO DOUCE)	150	1+	8	MPB
				Mois de MAI 2016				
	Dim.1	08:00	09:00	SAINT ANASTASIE (4€)	300 / 530	2	16	MBE
	Mer.4	08:30	09:15	Le plateau du Siou Blanc ouest (4€)	339 / 670	2+	19	OH
	Ven.6	13:30	13:45	Vallon de la Gayoufilère	180 / 200	2	9	DGU
	Dim.8	08:00	09:30	Crête de la sainte Baume (6€)	330 / 650	2+	15	SER
	Mer.11	08:30	09:00	Reconnaissance du trail des 3 dauphins	500 / 18	2+	15	BB
	Ven.13	13:30	14:00	Sauve Redone (2€)	320 / 340	2+	10	LF
	Dim.15	08:00	08:30	Trail des 3 dauphins	500	1+	16	BB
	Mer.18	08:30	09:30	Le Hameau des Olivières (3€)	300 / 350	1+	14	MPB
	Ven.20	13:30	13:45	Autour de l'Angueiroun (RANDO DOUCE)	70 / 80	1	8	MPB
	Dim.22	07:00	08:00	Fête de la rando (5€)	500	2	20	BB
	Ven.27	13:30	14:00	Le grand Gaget (2€)	280 / 300	2	9	LF
	Dim.29	08:30	10:00	Le haut et le Bas Défens-Bras (6€)	170 / 200	1+	16	OH
				Mois de JUIN 2016				
	Mer.1	08:00	09:30	Presqu'île de ST Mandrier (3€)	200 / 360	1	13	MBE
	Ven.3	08:00	08:30	De l'Argentière à l'Estagniol	20 / 30	1+	10	DGU
	Mer.8	08:00	09:00	Tour des Bidouffles (4€)	600 / 520	2	16	MB
	Ven.10	08:00	08:30	Mauvanne (2€)	190 / 210	2	9	LF
	Dim.12	08:00	08:30	Puget-ville à Rocbaron et retour (3€)	370 / 539	2	17	MMR
	Mer.15	08:00	09:00	LE MONT FARON (4€)	400 / 710	3	14	MBE
	Ven.17	08:00	08:15	Les Puits Mouret	130 / 190	1+	9	LF

	Dim.19	08:00	09:45	Autour de Montserrat  (6€)	350 / 584	2	14	MMR
	Mer.22	08:00	08:15	Petite rando et Pique-nique de fin de saison	70 / 200	1	10	MB
	Dim.26	12:00	12:15	 Repas de fin de saison	1	1	1	JBT